

Relais d'assistants maternels

« Au fil de l'Escaut »



C'est la rentrée !!

JOURNAL DES ASSISTANTS MATERNELS

Septembre / octobre / novembre 2019

Le Relais des Assistants Maternels de Noyelles sur Escaut, situé 8 rue Pasteur à Noyelles sur Escaut. Géré par le centre social AJR, il accueille les parents et les assistants maternels ou gardes à domicile, des communes de Flesquières, Noyelles sur Escaut, Fontaine notre Dame, Naves, Cauroir, Cagnoncles, Sailly les Cambrai, Niergnies, Séravillers-Forenvilleville, Ribécourt la Tour, Wambaix, Cantaing sur Escaut et Anneux !

PROGRAMME DES
ANIMATIONS
COLLECTIVES

THEMATIQUE
PROFESSIONNELLE

IDEE D'ACTIVITE

Biblio

RELAIS D'ASSISTANTS
MATERNELS AU FIL DE L'EAU

8 rue pasteur
59159 Noyelles sur Escaut

csajr.ram@gmail.com

Elise : 07.69.58.75.12



Thématique Professionnelle : les émotions !

Un caprice implique une certaine forme de manipulation : « si je fais ceci, j'obtiens cela ». Le cerveau d'un enfant ne peut concevoir cette « manipulation » avant 4 ou 5 ans !

Une colère est une émotion qui se vit dans l'instant, car un stimulus (événement intérieur ou extérieur) est arrivé à son cerveau. Quand à 2 ou 3 ans, il voit un jouet qui lui plaît dans les mains du copain, il éprouve de la frustration, et éventuellement de la colère... mais pas un caprice dont l'objectif serait d'inciter sa mère à lui acheter le même.

Il ne peut pas contrôler ses émotions

Le cerveau du petit enfant est très immature et avant 5 ans, c'est le cerveau archaïque et émotionnel qui domine. Le cortex préfrontal, qui permet de contrôler impulsions et émotions, ne commence sa maturation qu'entre 5 et 7 ans ! Les structures cérébrales permettant de se raisonner en prenant du recul sur une situation ne deviennent matures que vers 5-6 ans. Voilà pourquoi on appelle communément l'âge de 7 ans « l'âge de raison ». Voilà aussi pourquoi il est tout à fait normal que votre enfant de 3 ans se mette dans tous ses états simplement parce que vous n'avez plus son parfum préféré de compote pour le dessert. Ce n'est pas de la comédie, ce n'est pas qu'il cherche à vous manipuler pour parvenir à ses fins. Ce qui paraît un détail insignifiant peut relever pour lui de la plus haute importance. Alors, pour peu qu'il ait déjà accumulé un certain nombre de frustrations, pour peu que pour une raison ou pour une autre, il ne se sente pas au mieux de sa forme, la soupape explose et la crise éclate

Les sentiments qui le traversent sont réels : frustration, stress, mal être aigu. Bien que vous lui demandiez de se calmer, il continue de crier, et se roule même par terre ! Ce n'est pas qu'il ne veut pas se raisonner, c'est qu'il ne le peut pas. Son cerveau ne le lui permet pas. Il subit de plein fouet les émotions qui le submergent sans pouvoir les maîtriser. Et il en est le premier surpris et affolé !

Un adulte serait déçu de ne pas avoir la part de gâteau au chocolat qu'il avait tant convoitée pour son dessert, mais il pourra prendre du recul sur la situation en se disant que ce n'est pas si grave, qu'il en achètera une autre pour le repas de demain. S'il a « éclaté » parce qu'il était de mauvaise humeur (et oui, cela nous arrive aussi à nous !), il pourra comprendre que sa réaction immédiate est excessive, se calmer pour repartir sur des échanges plus sereins avec ses proches. Le tout-petit, lui, en est incapable. Dans l'attente du dessert convoité, son cerveau a fabriqué de la dopamine et des enképhalines, molécules du plaisir et de l'anticipation de la récompense. Lorsque pour une raison ou pour une autre vous lui refusez, ce taux de molécules chute brutalement, les centres de la douleur s'activent dans son cerveau. Douleur qu'il ne peut gérer seul pour l'instant. Ces réactions intenses peuvent être très impressionnantes et déstabilisantes pour nous, parents. Mais ce ne sont pas des caprices.

LE RAM VOUS
ACCUEILLE :

PERMANENCE
TELEPHONIQUE :

LE MARDI DE 9H A 12H

ANIMATIONS
COLLECTIVES :

JEUDI ET VENDREDI MATIN
DE 9H30 A 11H30
A FONTAINE NOTRE DAME
OU A NOYELLES SUR
ESCAUT
(SELON LES PLANNINGS ET
LES DISPONIBILITES DE
SALLE)

PERMANENCES
PHYSIQUES :

SUR RENDEZ-VOUS :
JEUDI DE 13H30 A 16H AU
SIEGE SOCIAL DE L'AJR

SANS RENDEZ-VOUS :
MARDI DE 13H30 A 16H00
SIEGE SOCIAL DE L'AJR

Un caprice est une énigme à résoudre

« Les caprices de la période sensible sont l'expression extérieure de besoins insatisfaits qui disparaissent immédiatement quand il est possible de les comprendre et de les satisfaire »

Maria Montessori explique que le développement de l'enfant passe par des périodes sensibles, c'est-à-dire des stades de la croissance de l'enfant. Ces sensibilités spéciales sont passagères et se limitent à l'acquisition d'un caractère déterminé.

Pour elle, la croissance est un « travail minutieusement dirigé par les instincts ». Les réactions des enfants face aux obstacles extérieurs qui entravent la conquête active de leurs caractères sont généralement traitées de caprices.

Les adultes appellent caprices tout ce qui n'a pas une cause apparente, « toute action illogique et invincible ».

L'existence d'une période sensible peut justement se manifester par des réactions violentes, par des désespoirs que les adultes jugent sans cause, par un « moment d'inactivité inutile et désordonné ». Pour Maria Montessori, les périodes sensibles expliquent un grand nombre de « caprices » car ces derniers sont la conséquence d'un développement imparfait et l'expression extérieure de besoins insatisfaits, d'une perturbation intérieure. Ils représentent une tentative du psychisme de l'enfant pour se défendre contre un environnement mal adapté, pour réclamer une ambiance extérieure qui corresponde suffisamment aux besoins intérieurs.

Elle raconte une anecdote dans son livre « L'enfant » à propos d'un jeune garçon de 18 mois. Celui-ci est trop fatigué pour marcher et sa mère le prend dans ses bras pour le porter. Comme elle a trop chaud, elle enlève son manteau. C'est alors que l'enfant se met à hurler, il passe de bras en bras auprès de l'assemblée présente mais rien ne calme ses cris. Les personnes autour commencent à soupçonner un caprice et c'est là qu'intervient Maria Montessori. Elle propose à la mère de remettre son manteau et ensuite seulement de reprendre l'enfant dans ses bras. Il se trouve que l'enfant était dans sa période sensible de l'ordre des choses et, pour lui, le manteau devait se porter sur les épaules et non à bout de bras. Le « désordre » avait été la cause de sa crise et l'enfant se calma immédiatement une fois le manteau remis en ordre.

Selon elle, les adultes n'ont de l'intérêt que pour les maladies de l'âme des enfants (les caprices donc) mais pas pour la santé de son âme. C'est la raison pour laquelle elle insiste sur la préparation de l'ambiance, de l'environnement extérieur pour protéger l'enfant, sauver sa santé psychique

PETITE BIBLIOTHEQUE POUR JEUNES ENFANTS ET ADULTES

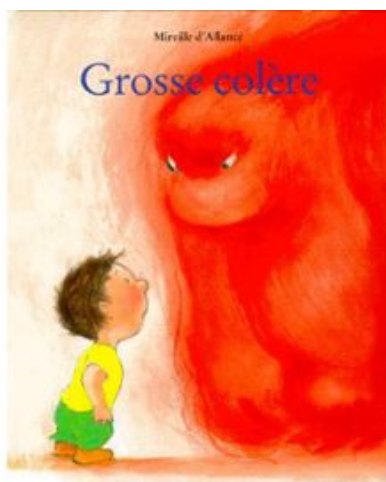


Quentin se roule par terre dans le supermarché, Lucie pleure toutes les larmes de son corps parce que son ballon a éclaté, François se réveille toutes les nuits parce qu'un monstre le poursuit, Pierre est terrifié par les tunnels...

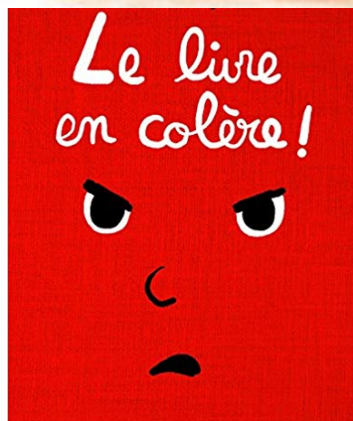
Les parents sont souvent démunis devant les émotions de leurs enfants.

Que faire devant les larmes ? Que dire face aux hurlements ? Comment réagir vis-à-vis des paniques ? Que dire aussi à Paul qui a perdu son papa ? à Mathilde, atteinte d'un cancer ? à Simon dont les parents divorcent ? Voici un livre très concret qui, puisant ses exemples dans le quotidien, vous aidera à accompagner votre enfant vers l'autonomie, à retrouver le contact avec votre propre enfance et à aller vers davantage d'harmonie familiale.

Isabelle Filliozat est psychologue, didacticienne en psychothérapie, directrice de l'Ecole des Intelligences Relationnelle et Emotionnelle.



Robert a passé une très mauvaise journée. Il n'est pas de bonne humeur et en plus, son papa l'a envoyé dans sa chambre. Alors Robert sent tout à coup monter une Chose terrible. Une Chose qui peut faire de gros, gros dégâts... si on ne l'arrête pas à temps



Après le livre qui dort, voici le livre en colère, tellement en colère qu'il est tout rouge ! Mais la colère, heureusement, passe et le livre se calme, se détend petit à petit. Ouf ! Ça y est, le livre n'est plus fâché ! A partir de 2 ans.

Tous ces livres, vous pouvez les emprunter au Ram !

Présentations tirées du site www.amazon.fr

Le planning des animations collectives

Sur inscriptions ! Le vendredi à Noyelles : 9:30/11 :30

Les jeudis en extérieurs (motricité salle de judo à Noyelles, Naves)

Septembre

jeudi 5:

Petit déjeuner
de rentrée des
nounous !

vendredi 6:

Motricité salle de
judo

Vendredi 13 :

Fabrication pâte
à modeler

Vendredi 20 :

Décoration de
l'arbre des
nounous

Vendredi 27:

Manipulation
Montessori

Octobre

Vendredi 4 :

promenade en
forêt

Vendredi 11 :

Activité
automnale

Vendredi 18 :

Eveil musical

Vendredi 25 :

Fête de la
soupe !

Novembre

Vendredi 8 :

Pâte à sel aux
senteurs
d'automne

Jeudi 14 : Eveil
corporel à Naves

Vendredi 15 :

Motricité

Vendredi 22 :

Elmer : collage et
jeux de couleurs

Jeudi 28 :

manipulation à
Naves

Vendredi 29 :

Manipulation
Montessori

Formations à venir :

SST FORMATION INITIALE :
CAUDRY
LE 5 ET 12 OCTOBRE

FORMATION RECYCLAGE SST
CAYDRY
LE 30 NOVEMBRE

UN MOT UN SIGNE
CAUDR
LE 21 SEPTEMBRE ET 5, 12
OCTBRE

UN MOT UN SIGNE
CAMBRAI
LE 7 SEPTEMBRE ET LE 5, 19
OCTOBRE

UN MOT UN SIGNE
LE CATEAU
LE 12 OCTOBRE ET LE 9 ET 23
NOVEMBRE

RECYCLAGE SST
ESCAUDOEUVRES
LE 26 OCTOBRE

*J'ATTENDS VOS DEMANDES EN
FORMATION AFIN D'ORGANISER
CELLES DE 2020 !*

Formations :

**N'hésitez pas à faire part de
vos souhaits, Le Ram
s'occupe de mettre en place
vos formations !**

A vos agendas !

Conférence autour des Maisons d'Assistants Maternelles

- Samedi 12 octobre 2019

La soirée des nounous

Vos besoins en formation en 2020 ?

Echanges d'astuces et fabrication de liniment !

Suivez nous sur Facebook :

« Relais assistants maternels
au fil de l'Escaut »

Et retrouvez notre site :

<http://www.asso-ajr.fr/>