



MARCHE DÉBUTANTS

**PLANNING MARCHE DÉBUTANTS
DECEMBRE 2023
DE 9H30 À 10H30**

**POSSIBILITÉ DE NAVETTE SUR INSCRIPTION POUR
TOUTES LES DATES RDV NOYELLES SUR ESCAUT 9H00**

VENDREDI 1 : Marche Nordique Mairie de Marcoing

VENDREDI 8 : Départ Mairie de Cantaing sur Escaut

VENDREDI 15 : Départ Local AJR Noyelles sur Escaut

**VENDREDI 22 : Marche Nordique Mairie de Ribécourt la
Tour**

VENDREDI 29: PAS DE MARCHE

À prévoir selon la météo

Chaussures ou bottes de pluie
Vêtements de pluie ou de rechange
Gilet jaune obligatoire
Gourde ou bouteille d'eau