



# AJR, c'est quoi ?

L'AJR est une association d'animation pour toutes et tous (de la petite-enfance aux adultes).

En itinérance sur 19 communes de la Communauté d'Agglomération de Cambrai.

**La Source Centre Social** à Noyelles-sur-Escaut et sur 10 communes.

**Le Trait d'Union EVS** à Cauroir, Cagnongles, Naves et Villers en Cauchies.

**Le Riot EVS** à Eswars, Ramillies, Thun-L'Eveque et thun-Saint-Martin.

C'est aussi une **Micro-Crèche** à Niergnies et un **Relais Petite enfance** pour les 19 communes.



**Amélie**

07.61.95.05.07

Coordnatrice des Espaces de Vie Sociale



**Magali**

07.61.95.05.08

Animatrice Parentalité et Famille



**Florence**

07.69.58.75.12

Responsable Relais Petite Enfance & Référente parentalité



**Simon**

07.68.04.38.15

Conseiller numérique et animateur de la Gr@nge



## L'équipe jeunesse

Ghislaine, Bastien, Andréa, Logan et Ninon animateurs et animatrices jeunesse

**Ghislaine Jorisse**

Référente Jeunesse

06.12.76.58.25

ASSOCIATION



UNE ASSOCIATION  
POUR TOUTES ET TOUS

DE LA PETITE ENFANCE AUX ADULTES

DEVEZ-ADHÉRENT POUR ACCÉDER  
À TOUTES NOS ACTIVITÉS

3€ INDIVIDUELLE / 8€ FAMILIALE À L'ANNÉE

NOUS RENCONTRER  
Sur RDV

LOCAL LE RIOT À THUN-ST-MARTIN  
41 rue des Cutiviers

LOCAL LE TRAIT D'UNION À CAUROI  
7, rue de la Mairie

## INFORMATIONS

07.61.95.05.07

Amélie Poutrain

## TOUTES NOS INFOS

[www.asso-ajr.fr](http://www.asso-ajr.fr)  
ou sur l'application mobile  
Mon Centre Social dans Ma Poche

Retrouvez-nous sur Facebook

ASSOCIATION AJR  
Noyelles-sur-Escaut - 03 27 70 18 12  
[www.asso-ajr.fr](http://www.asso-ajr.fr)

# PROGRAMME PRINTEMPS AVRIL À JUIN 2024

LE RIOT

LE TRAIT  
D'UNION

ASSOCIATION

AJR

PETITE-ENFANCE

E  
N  
F  
A  
N  
C  
E

SENIORS

ADULTES

FAMILLE

JEUNESSE

IPNS : ne pas jeter sur la voie publique



ET LES 8 COMMUNES ASSOCIÉES AU PROJET SOCIAL



[www.asso-ajr.fr](http://www.asso-ajr.fr)



03 27 70 18 12

## RPE - RELAIS PETITE ENFANCE

Un lieu gratuit d'accueil, d'information et d'accompagnement pour les assistant.e.s maternel.le.s, les parents et leurs enfants.

C'est aussi des ateliers et animations collectives pour les assistant.e.s maternel.le.s les mardis matins.

Permanences téléphoniques ou sur Rdv : Mardis, Jeudis, Vendredis de 13h à 17h.

Florence 07.69.58.75.12



PLANNING RPE

## Et pour la jeunesse ?

Le Rurajeun's propose des activités, soirées, projets pour les ados de 11 à 17ans en périscolaire. Le mercredi de 13H à 20H à Thun-Saint-Martin et le jeudi de 18H30 à 20H à Cauroir.

Le vendredi de 17H à 20h parfois jusqu'à 22h00 à Cauroir ou en sortie (match, ciné,...). C'est aussi une sortie par mois le samedi.

Un planning trimestriel est disponible pour chaque période.



PLANNING PERISCO

Un ramassage en minibus gratuit pour les jeunes sous condition d'inscription préalable (au plus tard la veille) par sms auprès des animateurs.

Le Rurajeun' c'est aussi pendant les vacances ! Activités, projets, animations,... Inscription à la semaine avec un planning bien rempli !

Sur inscription durant les permanences spécial vacances.

Tarifs semaine :

T1 : 21€ / T2 : 30€ / T3 : 34€5 / T4 : 39€70



INSCRIPTION VACANCES

## ADULTES

### SPORT & BIEN-ÊTRE

SUR INSCRIPTION, AMÉLIE 07.61.95.05.07

#### PILATES

Les mercredis - Animé par Simon Delandre Kinésithérapeute

- À Thun-L'Éveque - 17h15/18h15
- À Cagnoncles - 18h30/19h30

*Pas de séance les mercredis 1er et 8 mai.*

180€ l'année soit un forfait de 60€ par trimestre.

#### CUISINE DIÉTÉTIQUE

Les jeudis de 9h à 13h - Animé par Elisa Morelle Diététicienne 10€ l'année

- À Thun-Saint-Martin : 4 avril - 2 mai - 6 juin
- À Villers-en-Cauchies : 18 avril - 23 mai - 13 juin

### NUMÉRIQUE

Sur inscription, Simon 07.68.04.38.15

Gratuit sur adhésion à l'association

- Ateliers collectifs  
Jeudi 9h30 à 10h30 et 10h30 à 11h30 à Thun-Saint-Martin  
Vendredi 9h30 à 10h30 et 10h30 à 11h30 à Cagnoncles
- Permanences démarches administratives en ligne  
Les Mardis après-midis, sur Rdv
- Rendez-vous individuels  
Les mardis matins, sur Rdv à Cauroir  
Les jeudis après-midis, sur Rdv à Ramillies

### CRÉATIONS

### La Gr@nge POUR TOUS

Tarif : participation libre (boîte à dons)

- La Gr@nge à Cauroir  
Entrée libre Mercredi 14h/18h30
- La Gr@nge à Thun-Saint-Martin  
Entrée libre Vendredi 14h/18h30

*Fermures les mercredis 1er, 8, et 10 mai et 26 juin*

La Gr@nge, c'est aussi des ateliers les mercredis, vendredis et samedis sur inscription (ex : mug personnalisé, kit naissance, gravure sur bois, ...)



PLANNING LAGR@NGE

## Familles - Le Square 0/6ans

### Les lundis et les mercredis :

Un lieu dédié aux Parents avec leurs Enfants et aussi aux Grands-Parents avec leurs Petits-Enfants.

Des ateliers, des temps de partage et de complicité avec les enfants : Développer des liens autour d'une activité collective d'éveil, de loisir, culturelle, sortie, s'amuser et découvrir ensemble !

Sur inscription- Florence 07.69.58.75.12  
Magalie 07.61.95.05.08  
ou 03.27.70.18.12



PLANNING SQUARE

## Enfance 6/11ans

10€ le trimestre communes associées AJR - 15€ le trimestre communes extérieures (à la carte sur inscription)

Sur inscription, Amélie 07.61.95.05.07

### Les Mercredis de 14h à 16h

#### Num&Tech à Villers-en-Cauchies

- 10 avril
- 15 mai
- 05 juin

### Mercredi 16 Avril Deux créneaux 14h et 15h30

#### Après-midis récréatives à Naves

- Printemps en fête en partenariat avec Detente et Loisirs (activités manuelles) de 14h à 15h ou de 15h30 à 16h30

### Les Mercredis de 10h à 12h

#### Nature & Bien-être à Cauroir

- 17 avril "créer ton éponge et ton bee wrap"
- 15 mai Viens réaliser une cabane à insectes
- 12 juin Découverte du yoga et création de son smoothie

### Les Mercredis de 10h 11h

#### Rock&Kids (initiation musique à partir de 3 ANS)

- 10 avril, 22 mai, 5 juin, 19 juin  
Cagnoncles

*Pas de séance le 1 et 8 mai.*