



# Programme été Juillet 2025

"Agir pour soi, mais pas que..."

ASSOCIATION

A

J

R

# Les Sorties

Adultes - Séniors - Familles



## Musée Matisse

Venez découvrir l'univers coloré et inspirant d'Henri Matisse lors d'une sortie conviviale au Musée Matisse du Cateau-Cambrésis.



**Mercredi 9 juillet 2025**  
**Après-midi**



**Le Cateau**



**12€**



## Walibi

Prêt pour une journée pleine de rires et de sensations ? Direction Walibi pour un moment magique en famille !



**Mercredi 9 juillet 2025**



**Wavre, Belgique**



**35.50€**



## Polymorphe

L'univers créatif de Polymorphe : expo, arts visuels et expériences uniques !



**Jeudi 10 juillet 2025**  
**Après-midi**



**Cambrai**



**Tarif à venir**



## Le Polydôme

Visitez un FabLab et créez un mug personnalisé.



**Jeudi 10 juillet 2025**  
**Après-midi**



**Villers-Outréaux**



**5€**



## Cité Nature

Rejoignez-nous pour une sortie à Cité Nature, un lieu où la science, la nature et le plaisir de comprendre se rencontrent !



**Mercredi 16 juillet 2025**



**Arras**



**Adultes : 5 €**  
**12/17 ans : 4 €**  
**3/11 ans : 3 €**  
**- 3ans : gratuit**



## Nausicaa

Découvrez les merveilles des océans, vivez un moment convivial en groupe et plongez dans un univers fascinant qui ravira petits et grands !



**Mercredi 16 juillet 2025**



**Boulogne-Sur-Mer**



**23,80€**



## Sortie à la mer

Entre sable et soleil : rando ou château de sable, à toi de jouer !



**Samedi 19 juillet 2025**



**Le Crotoy**



**0/12ans : 6€**  
**Adultes : 8 €**



## Bowling

Lance les boules, vise les quilles et défie tes amis au bowling !



**Mardi 22 juillet 2025**  
**Après-midi**



**Cambrai**



**5€**



## Balade en Barque

Balade en barque à Douai : détente et découverte le long de la Scarpe !



**Mercredi 23 juillet 2025**  
**Après-midi**



**Douai**



**10€**

**\* de 18 ans**



## Bagatelle

Prêt pour une journée pleine de rires et de sensations ? Direction Bagatelle pour un moment magique en famille !



**Mercredi 23 juillet 2025**



**Merlimont**



**+ 5 ans : 20€**  
**- 5 ans : 13,50€**



## Parc d'Isles en train

**Réservez votre place avant le 20 Juin !**

Partez pour une journée d'évasion en train à Saint-Quentin : nature, animaux et aventure au Parc d'Isles, n'oubliez pas votre pique-nique !



**Mercredi 30 juillet 2025**



**Saint-Quentin**



**Tarif à venir**



**Points de ramassage:**

Cauroir, Noyelles-Sur-Escout et Thun-Saint-Martin



# Petite-enfance

0-6 ans

## RPE - Relais Petite Enfance

### Les missions principales d'un RPE :

- Pour les parents : un lieu d'information et d'accompagnement pour vos démarches administratives, contrat...
- Pour les professionnels de la petite enfance : un lieu d'échanges, de valorisation, formations.
- Pour les enfants : un lieu d'éveil et de socialisation



**Permanences  
téléphoniques**  
07.69.58.75.12



**Sur rendez-vous**  
Cauroir  
Thun-Saint-Martin  
Noyelles-Sur-Escout



**Scannez-moi !**

Activités et ateliers du RPE



**Florence**

Responsable Relais Petite  
Enfance & Référente Parentalité

# Adultes - Familles

## Le Square

Atelier parent-enfant  
Grand-parent et enfant

### Café "dé" familles special Légo

Petits et grands, venez bâtir vos idées avec des briques colorées, l'imaginaire va s'envoler !

**Mardi 08/07/2025 - 17h**

**Thun-Saint-Martin**



### Ciné plein air

Film " Les minuscules " sur écran géant, Ramenez votre pique-nique et votre plaid.

**Vendredi 11/07/2025**

**City de Cauroir**

Sous réserve de la météo

### Randonnée contée

Et si l'étang vous racontait une histoire le temps d'une balade enchantée ?

**Vendredi 18/07/2025 - 10h**

**Noyelles-Sur-Escout**



## Santé

### Ecologie Spray multusage

Judi 17/07/2025 - 14h30  
Thun-Saint-Martin



### Ecologie Crème pour les mains

Judi 24/07/2025 - 14h30  
Noyelles-Sur-Escout



### Mobilité avec Solimob

Etre mobile et voyager, c'est possible, même sans voiture !

**Mercredi 16/07/2025**

**Noyelles-Sur-Escout**



# Jeunesse

11-17ans

**Semaine 1 : Lundi 7 au Vendredi 11 Juillet 2025**

## Graffiti

Envie de créer et t'amuser ? Viens colorer le local de Cauroir !

**Avec Matthias et Logan**



ou



## Séjour Espagne - La Loca Aventura

Cet été, cap sur Tarragone et PortAventura pour un séjour en Espagne !

**Avec Andréa et Ghislaine**

ou

## Les sports innovants

Viens te défouler avec du dodgeball, bumball, disc golf et rugby touch : du sport, mais pas comme d'habitude !

**Avec Léo**



**Sortie de la semaine :**

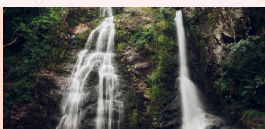


**Semaine 2 : Mardi 15 au Vendredi 18 Juillet 2025**

## Séjour dans les Vosges

Pars dans les Vosges: kayak, rando, Colmar et marchés nocturnes.

**Avec Ghislaine et Logan**



ou



## Esport

Rejoins les Colverts de l'Escaut, notre équipe Esport : jeux, VR et fun garanti !

**Avec Andréa**

ou

## Photos et Vidéos innovantes

Explore la photo : Intelligence artificielle, stop-motion et créations numériques.

**Avec Matthias**



ou



## Sport de pleine nature

Une semaine pour bouger au grand air avec du circuit training, de la course d'orientation et du disc golf au cœur de la nature

**Avec Léo**

**Sortie de la semaine :**



**Semaine 3 : Lundi 21 au Vendredi 25 Juillet 2025**

## Portraits croisés JEUNS'S RADIO

Interviews et reportages passionnants, ça va envoyer !

Thun-Saint-Martin et Cauroir

**Avec Logan**



ou



## Les Apprentis Aventuriers

Orientation pour les stratèges, ateliers customisation pour les créatifs, et cuisine pour les gourmands

**Avec Andréa et Léo**

ou

## Portraits croisés JEUNS'S VIDEO

Stage interview, tournage et montage vidéo !

Cantaing-Sur-Escaut

**Avec Matthias**



**Sortie de la semaine :**





# Jeunesse

11-17ans

**Semaine 4 : Lundi 28 au Vendredi 1 Août 2025**

## Duel des champions

Viens kiffer des sports inédits comme le Disc & Goal et défie tes potes dans un escape game virtuel de malade.

**Avec Andréa**



ou



## Bouge, Respire et Agis

Crée tes produits cosmétiques, découvre des astuces diététiques pour booster ton énergie, défoule-toi au dodgeball...

**Avec Léo et Ghislaine**

**Sortie de la semaine :**



**Tarifs semaine :**

**T1:21€ T2:30€ T3:34€65 T4:39.70€**



**Inscription : 07.81.72.04.22**

# Numérique

**Cauroir**

**La Gr@nge**

**Thun-Saint-Martin**

## Scrapbooking 17h30

Création d'un album photo.

**Mardi 15/07/2025**

**Thun-Saint-Martin**



## Personnalisation 17h30

Etiquettes de matériel scolaire

**Vendredi 25/07/2025**

**Cauroir**



## Découvre la Réalité Virtuelle 14h-18h

Au choix : Sport, Détente ou visite virtuelle

**Vendredi 18/07/2025 - Réserve ton créneau**

**Thun-Saint-Martin**



**Groupe 1 : 10h-11h  
Groupe 2 : 11h-12h**

**Le Studio**

**Cantaing-Sur-Escout**

## Création aimant

Fabriquez votre propre aimant personnalisé.

**Mercredi 09/07/2025**



## Flocage

Venez personnaliser un accessoire pour cet été.

**Mercredi 23/07/2025**



## Personnalisation

Customisez votre matériel pour la rentrée.

**Mercredi 23/07/2025**



## Papercraft

Découpez, pliez, collez ! Le papercraft, c'est l'art de créer des objets en 3D à partir de feuilles de papier.

**Mercredi 30/07/2025**



# Les parcours

## Différentes thématiques

Venez vous former aux outils numériques à travers un programme varié.

**Toute la semaine**

**Noyelles-Sur-Escout**



ASSOCIATION



Une Association  
pour toutes et tous

De la petite enfance aux séniors

# Evènements



**Samedi 5 juillet 2025 à Cauroir**

**14h-17h30 : Bien dans ta tête, bien dans tes baskets**

Animations familiales : Sophrologie, Massage, Petite Enfance, Prévention, Javelot, Kangoo Jump, Smoocyclette.

**18h : Théâtre "Dépiste, prouve que tu existes"**

**Gratuit €**



**PORTES OUVERTES DE L'AJR**

**Samedi 6 septembre 2025  
Noyelles-sur-Escout & Cauroir**



**Amélie**

07.61.95.05.07

**Siège des Espaces  
de vie Sociale**



**Nathalie**

07.69.32.84.05

03.27.70.18.12

**Inscription aux activités  
et aux adhésions**



**Ghislaine**

06.12.76.58.25

**Permanences Jeunesse 11-17ans  
Permanences Jeunesse 17-25ans**

**TOUTES NOS INFOS**



**Application mobile :**  
AJR - L'application



**Centre Social Animation  
Jeunesse Rurale**



**03.27.70.18.12**



**www.asso-ajr.fr**



**Nord**  
le Département est là



santé  
famille  
retraite  
services



Communauté  
d'agglomération  
de Cambrai



ars  
Agence Régionale de Santé  
Hauts-de-France



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE  
Ministère de la Santé  
Solidarité et Santé



**Et les 19 communes associées au projet social.**