

PROGRAMME RENTÉE 2025

Septembre - Décembre

ASSOCIATION

A

J

R



ÉDITO



GUY COCHARD

Président de l'association



Déjà la 3eme édition de notre programme d'activités de l'association AJR pour le deuxième semestre de 2025 . Les équipes d'animateurs, administratives et bénévoles se sont à nouveau démenées pour vous concocter un programme complet et dynamique, qui nous l'espérons, proche de vos attentes.

Cette nouvelle programmation souhaite répondre à nos besoins de partage et d'échanges au sein d'activités ludiques et utiles dans nos différentes structures:

Le centre Social La Source,
Nos Espaces de Vie Sociale Le Riot et le Le Trait d'Union,
Le Relais Petite Enfance,
La Cabane de Séraphin

Afin que les prochains programmes répondent encore plus à vos attentes et vous permettent de partager vos envies et vos passions, n'hésitez pas à nous partager vos idées et vos projets quels qu'ils soient, nous étudierons avec vous nos possibilités de vous soutenir pour les mettre en œuvre.

Nous vous souhaitons une belle rentrée !

Guy Cochard

SOMMAIRE

Sommaire et Edito

p.2

Présentation de l'AJR

p.3 & 4

Inscription

p.5

Nos réseaux

p.6

Petite enfance

p.7 à 10

Enfance

p.11 & 12

Famille

p.13

Jeunesse

p.14 & 17

Sorties et évènements

p.18 à 21

Numérique

p.21 & 22

Ateliers et activités

p.23 & 26

Groupe Projet

p.27 & 28

Accompagnement

p.29

Atelier bénévoles

p.30

Jeu

p.31

À Anneux, Cagnoncles, Cantaing-sur-Escaut, Cauroir , Esvars, Flesquières, Fontaine-notre-Dame, Marcoing, Naves, Niergnies, Noyelles-sur-Escaut, Ramillies, Ribécourt-la-Tour, Saily-lez-Cambrai, Séravillers-Forenvile, Thun l'Evêque, Thun Saint Martin ,Villers en Cauchies, Wambaix

L'AJR, Kesako ?



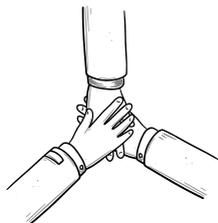
Le point de départ

L'**AJR**, c'est avant tout une aventure humaine au cœur de la ruralité. Née en 2006 dans le Cambrésis, l'association a vu le jour à l'initiative de maires ruraux, soucieux de répondre aux besoins d'agir auprès des jeunes de leur territoire. Aujourd'hui l'AJR développe un projet d'animation globale pour et avec les habitants de son territoire.

Un projet de territoire

L'**AJR** fonctionne dans une logique de partenariat avec les communes, les institutions, les acteurs associatifs et les habitants. Elle contribue à renforcer le lien social, à lutter contre l'isolement et à donner à chacun la possibilité d'agir pour son territoire.

Aujourd'hui, l'AJR porte un Centre social, deux Espaces de Vie Sociale, une Micro Crèche et un Relais Petite Enfance et intervient sur 19 communes rurales situées sur la Communauté d'Agglomération de Cambrai.



Une dynamique collective

L'**AJR** est devenue un acteur incontournable de l'animation locale : ateliers culturels, activités enfance et jeunesse, familles, actions de solidarité, accompagnement à la parentalité, soutien aux initiatives citoyennes... L'association s'appuie sur le modèle du centre social, à l'intersection entre les attentes des habitants et les politiques publiques.

LA CARTE DE L'

ASSOCIATION



● **Centre Social** *La source*

📍
Cantaing-sur-Escout
Fontaine-notre-Dame
Noyelles-sur-Escout
Ribécourt-la-Tour
Sailly-lez-Cambrai
Séravillers-Forenville

Anneux
Wambaix
Marcoing
Niergnies
Flesquières

Emilie
Directrice du centre social "La Source"



● **Espace de vie Sociale** *Le trait d'Union*

📍
Cauroir
Cagnoncles
Naves
Villers-en-Cauchies

Amélie
Coordinatrice des Espaces de Vie Sociale



● **Espace de vie Sociale** *Le Riot*

📍
Eswars
Ramillies
Thun-L'Eveque
Thun-Saint-Martin

Amélie
Coordinatrice des Espaces de Vie Sociale



● **Antenne d'activités** *L'HORIZON*

📍
Rue du Canton de Chemillé
59400
Fontaine-Notre-Dame



● **Siège Social EVS & Fab-lab** *LA GR@NGE*

📍
7 Rue des Cutiviers
59141 Thun-Saint-Martin



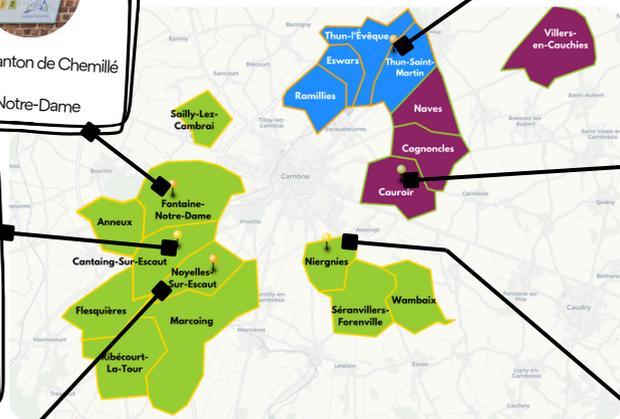
● **Fab-lab** *LE STUDIO*

📍
Place de la mairie
59159
Cantaing-sur-Escout



● **Siège Social EVS & Fab-lab** *LA GR@NGE*

📍
15 Rue de la Mairie
59400 Cauroir

● **Siège Social CS**

📍
8 rue Pasteur
59159
Noyelles-sur-Escout



● **Relais Petite Enfance** *AV-FIL DE L'ESCAUT*

📍
Sur les 19 Communes



● **Notre Caravane** *CHARLY*

📍
Sur les 19 Communes



● **Micro Crèche** *LA CABANE de Séraphin*

📍
11 ter rue des écoles
59 400 Niergnies



S'inscrire et participer aux activités ?



Nathalie

Secrétaire Accueil et Direction

07.69.32.84.05
03.27.70.18.12

Adhésion à l'Association (du 1er Septembre au 31 Août)

Adhésion Individuelle : **3€** l'année

Adhésion Familiale : **8€** l'année

Inscription aux activités :

Règlement à l'inscription

Tarifications par tranches, en fonction des ressources

Forfaits annuels - trimestriels - périodiques



Amélie

Coordinatrice des Espaces
de Vie Sociale

07.61.95.05.07



Siège des Espaces de vie Sociale :

Le Riot : Thun-Saint-Martin

Le Trait d'Union : Cauroir



Ghislaine

Référente Jeunesse

06.12.76.58.25



Permanences Jeunesse 11-17ans

Le Riot : Vendredis de 15h à 18h à Thun-Saint-Martin

Le Trait d'Union : Mercredis de 14h à 18h à Cauroir



Permanences Jeunesse 17-25ans

Le Trait d'Union : Mercredis de 9h30 à 12h à Cauroir

Accompagnement individuel : Démarches administratives
l'emploi, la formation, le logement, la santé, les aides
financières, les loisirs, la culture...



Florence

Responsable Relais Petite Enfance
& Référente Parentalité

07.69.58.75.12



Permanences RPE

Le Riot et le Trait d'Union : Mardis sur RDV de 13h à 16h30

La source : Jeudis et vendredis sur RDV de 13h à 16h30

**L'association se réserve le droit d'annuler ou
de reporter les activités, événements et
sorties. CF règlement**



Toute notre actualité en Un Clic !



Téléchargez l'application via le QR Code



Julien
Chargé de Communication



<http://WWW.ASSO-AJR.FR>



Retrouvez-nous sur Facebook :

ASSOCIATION
A J R



@AJRCENTRESOCIAL

VOTRE LE RIOT
Espace
de vie Sociale
(EVS) PRÈS DE CHEZ VOUS



@EVSLERIOT

VOTRE TRAIT D'UNION
Espace
de vie Sociale
(EVS) PRÈS DE CHEZ VOUS



@EVSTRAITDUNION

Maison catholique à Noirmoutier
LA CABANE
de SÉRAPHIN



**@LA CABANE DE SÉRAPHIN
MICRO CRÈCHE**

RPE
AU FIL DE L'ESCAUT
A J R



**@RELAIS PETITE ENFANCE
AU FIL DE L'ESCAUT**

LAGRENGE
à THION SAINT MARTIN ET CALOISE
& **AJR**
STUDIO



**@STUDIO
LAGRANGEAJR**



Équipe micro-crèche
Aurélie,
Stéphanie,
Nelly & Céline



Lou Ann
Référente Technique -
Éducatrice de jeunes
enfants

Petite
enfance
0-3 ans / 3-6ans



La Micro-Crèche La Cabane de Séraphin à Niergnies d'inspiration MONTESSORI & Education à la Nature

Vous êtes à la recherche d'une crèche qui allie accompagnement individualisé et épanouissement en collectivité ? Vous attachez une grande importance au bien-être de votre enfant et souhaitez lui offrir un cadre à la fois chaleureux, familial et rassurant ?

La Micro-Crèche La Cabane de Séraphin, qui accueille jusqu'à 12 enfants par jour, offre le juste équilibre entre la proximité d'un accueil chez une assistante maternelle et les avantages d'une structure plus importante.

Si votre enfant est porteur de handicap, quelle que soit sa situation, l'équipe met en place un accueil ponctuel adapté à ses besoins et aux vôtres.



Enfants 0-3 ans



- Lundi – Mardi – Mercredi – Jeudi – Vendredi
- Ouverture : 7h30 – Fermeture : 18h30



11 TER Rue des Ecoles
59400 Niergnies



Selon les revenus
des familles



07.68.82.33.73





Retrouvez toutes nos infos
et actualités sur la page Facebook
@RPEAUFILDELESCAUT

Florence

Responsable Relais Petite Enfance &
Référente Parentalité
07.69.58.75.12

Le Relais Petite Enfance (RPE) a pour mission principale d'être un espace de ressources, d'échanges et d'accompagnement pour les parents, les professionnels de la petite enfance (assistants maternels et gardes à domicile) et les enfants.



Permanences téléphoniques

Le mardi - jeudi
et vendredi - de
13h à 17h



Permanences physiques

Sur rendez-vous
Le mardi une semaine sur deux
13H/16H30 au local de Cauroir
et au local de Thun Saint martin
Judi et Vendredi
DE 13H À 16H30
Au siège social de Noyelles-Sur-
Escout



Animations collectives

En fonction
du planning

Scannez-moi !

Planning du RPE
Septembre à Décembre



Les missions principales d'un RPE :

- Pour les parents : un lieu d'information et d'accompagnement pour vos démarches administratives, contrat...
- Pour les professionnels de la petite enfance : un lieu d'échanges, de valorisation, formations.
- Pour les enfants : un lieu d'éveil et de socialisation





Responsable Relais Petite Enfance &
Référénte Parentalité
07.69.58.75.12

Petite
enfance
0-3 ans / 3-6ans

Le Square C'est Qui ?

Des ateliers Parents Enfants

Ateliers pour les parents et grands-parents accompagnés de jeunes enfants 0/6 ans. Ateliers créatifs, découverte du monde sensoriel, baby gym, bébés lecteurs ! Autant de rencontres pour renforcer le lien et échanger avec d'autres parents sur la vie quotidienne du tout petit



Sur Inscription
07.69.58.75.12

Eveil Musical

- **Mercredis 08 Octobre / 12 Novembre / 10 Décembre de 10h à 11h**

Rue du Canton de Chemillé - Fontaine-Notre-Dame

Découverte des sons, instruments, rythmes...

Bulle de Calme

- **Mercredis 15 octobre / 19 Novembre / 17 Décembre de 10h à 11h**

Rue du Canton de Chemillé - Fontaine-Notre-Dame

Espace multisensoriel "type snoezelen"

Atelier d'Eveil

- **Mercredis 01 Octobre / 03 Décembre de 10h à 11h**

Rue du Canton de Chemillé Fontaine-Notre-Dame

Activité d'éveil, sensorielle et de manipulation

Baby Gym

- **Mercredis 24 Septembre / 26 Novembre de 10h à 11h**

Noyelles-sur-Escout - Salle judo

Activité sportive adaptée et parcours de motricité

Café "dé" Familles

- **Mardis 23 Septembre / 25 Novembre de 17h à 19h**

Rue du Canton de Chemillé Fontaine-Notre-Dame

Un lieu convivial pour jouer et partager entre générations.

Maison de la Nature

- **Mercredi 29 Octobre à 10h sur place**

1852 avenue du Cateau, Cambrai

Venez explorer la nature et ses secrets à travers des parcours sensoriels.

Atelier Rebozen

Partagez un moment privilégié avec votre enfant grâce au Rebozo, tissu mexicain propice à la détente et au lien.

Au programme : bercements, cocons, respiration en duo... Un atelier doux et bienveillant pour se retrouver autrement.



Mercredi 5 novembre
de 10h à 11h



Rue du Canton de Chemillé -
Fontaine-Notre-Dame 59400

BB Gourmet

Séance 1 : Manger : un acte multisensoriel
samedi 27 septembre

Séance 2 : Le sens du goût et la néophobie
samedi 18 octobre

Séance 3 : Les odeurs et les arômes
samedi 15 novembre

Séance 4 : Toucher et cultures alimentaires
samedi 6 décembre



Centre Social
Noyelles-sur-Escout



de 10h à 12h

NOUVEAU



Magali

Animatrice Parentalité
et Famille



Sur Inscription

07.61.95.05.08

Atelier d'Eveil

- **Mercredis 17 Septembre / 01 et 15 Octobre / 05 et 19 Novembre / 03 et 17 Décembre de 10h à 11h**

Salle des fêtes de Eswars

Jeux d'Eveil/Société/Musique/Activités Manuelles

Baby Gym

- **Mercredis 08 Octobre / 12 Novembre / 10 Décembre de 10h à 11h**

Salle des fêtes de Eswars

Activité sportive adaptée et parcours de motricité

Eveil Musical

- **Mercredis 24 Septembre / 26 Novembre de 10h à 11h**

Salle des fêtes de Eswars

Découverte des sons, instruments, rythmes...

Massage Bébé

- **Mardis 23 Septembre / 02 Décembre de 10h à 11h**

Cagnoncles

Un moment de douceur et de lien avec votre bébé.

Café "dé" Familles Léo

- **Mardi 28 Octobre à 17h**

Thun-Saint-Martin

Un lieu convivial pour jouer et partager entre générations.

Planning des activités:





Matthias
Animateur
Jeunesse



Cindy
Animatrice Enfance

Un Accueil de Loisirs pour les 3 / 10 ans

L'accueil de loisirs est destiné aux enfants des communes associées à l'association. Les activités proposées sont en lien avec le projet éducatif et pédagogique, et sont conçues pour répondre aux besoins, aux rythmes et aux envies de chaque enfant. Qu'il soit curieux, rêveur, plein d'énergie ou plus réservé, chacun pourra y trouver sa place pour s'épanouir, découvrir, apprendre et grandir à son rythme, dans un cadre bienveillant et stimulant.

Conditions d'inscription :

Nous pouvons accueillir 20 enfants chaque mercredi. Il est obligatoire que les familles inscrivent leurs enfants par période scolaire, soit à la journée ou demi-journée au sein du centre social.



Jeux

Jardinage



Sport

Animation

Activité manuelle

Cuisine



Jeux de société



Scolarisé 3/10 ans



Selon les revenus



- Garderie 7h30-9h 17h-18h30
- Demi journée : 9h/12h ou 14h/17h
- Journée : 9h 17h. Pique nique prévus par les parents pour le midi.



Centre social La Source
8 Rue Pasteur
59159 Noyelles-sur-Escaut



03.27.70.18.12

Programme des activités :



Chorale kids avec Elisa Cammarota

Apprendre à chanter ensemble en harmonie, c'est une opportunité de s'exprimer artistiquement et de partager des moments musicaux enrichissants.



Mercredi 24 Septembre au
mercredi 15 Octobre 2025

9h45 - 11h15 Eswars
Salle des fêtes

14h - 15h30 Cagnoncles
Salle des fêtes

Street'Art ecole avec Sork'art

C'est une forme d'art urbain qui utilise des matériaux respectueux de l'environnement ou des techniques artistiques favorisant la sensibilisation à l'écologie.



Mercredi 05 Novembre au
mercredi 17 Décembre 2025

9h45 - 11h15 Eswars
Salle des fêtes

14h - 15h30 Cagnoncles
Salle des fêtes



20€ le forfait
Septembre à
Décembre



Sur Inscription
07.61.95.05.08



Agathe

Référente Famille
07.49.41.02.08



Magali

Animatrice Parentalité
et Famille
07.61.95.05.08

● Après-Midi Récréatives en partenariat avec Détente et loisirs

Mercredis

15 Octobre / 17 Décembre de 15h30 à 16h30

Salle Cacheux - Naves

Une activité manuelle, des jeux de sociétés, des jeux numériques et un goûter !
Encadrés par Magali et les bénévoles du territoire.

● La Grange Family avec Magali

Mercredis

1 Octobre / 5 novembre / 10 décembre de 14h00 à 16h00

Centre d'accueil de jour LADAPT à NAVES

Découverte et prise en main de création numérique avec la machine de découpe Cricut, la graveuse et l'imprimante 3D.

● Instant Parents - un moment pour soi entre parents

Vous êtes parents de jeunes enfants ou d'ados ! Nous vous proposons un rdv spécial parents autour d'activités et de partage sur différents thèmes

Mardi

28 octobre de 18h à 19h30 - Noyelles-sur-Escout

Avec Agathe et Florence

Viens créer ton totem de positivité accompagné de jeux de société.





Équipe jeunesse

Ghislaine Référente Jeunesse

06.12.76.58.25

Andréa, Logan Léo et Matthias Animateurs
et Animatrices Jeunesse

Le Rura,
c'est quoi ?



Le lieu d'accueil de loisirs pour adolescents propose des sorties, des séjours, des animations sportives, culturelles, des actions de prévention et de citoyenneté. Dans des locaux dédiés à Cauroir, Fontaine Notre Dame et Thun-Saint-Martin.

L'équipe mixte répond aux besoins de chaque tranche d'âge !



Ramassage sur les
communes

En période scolaire
Mardi : 17h30-20h
Mercredi : 14h-18h00
Jeudi : 17h30-20h
Vendredi : 17h30-22h



Aux vacances
scolaires :
Accueil en Journée
(fermeture en Août)



Inscription sur les
permanences jeunesse
voir page 4

Septembre

Tournoi Gaming

Vendredi 19 Septembre de 18h à 20h - Cauroir

Soirée Pizza et jeux de société

Vendredi 26 Septembre de 18h à 22h -
Noyelles-sur-Escaut

Novembre

Tournoi Eclipse

Vendredi 7 Novembre de 18h à 22h - Cambrai

Undercover

Vendredi 14 Novembre de 18h à 20h -
Fontaine-notre-Dame

Débatte ta vie autour d'une PastaBox 2€

Vendredi 21 Novembre de 18h à 22h - Cauroir

Soirée piscine 2€

Vendredi 28 Novembre 18h à 20h - Cambrai

Inscription sur rdv
via le Qr Code



Octobre

Initiation Bumball

Vendredi 3 Octobre de 18h à 20h - Cauroir

Soirée "Mensonge ou vérité" 2€

Vendredi 10 Octobre de 18h à 22h - Cauroir

Soirée Quiz

Vendredi 17 Octobre de 18h à 20h - lieu à venir

Décembre

Secret Santa & Tartiflette 2€

Vendredi 5 Décembre de 18h à 22h -
Noyelles-sur-Escaut

Loup-garou IRL

Mardi 2 Décembre de 18h à 20h - Cauroir

Soirée Bowling - Ados VS Parents

Mardi 09 Décembre de 18h à 20h - Cambrai **Prix à venir**

Noël à Paris - Exposition lumineuse Jardin des plantes

Samedi 13 Décembre de 13h à 23h - Paris **Prix à venir**

Vacances d'Octobre

Du lundi 20 Octobre au Vendredi 24 Octobre

Sport et gaming

Le sport gaming allie sport et jeu vidéo. Une semaine de compétitions t'attend !

Avec Léo

OU

Dessin et crayon

Réalisation du livret des fiertés, à toi de nous montrer tes talents d'artistes !

Avec Logan

Du lundi 27 Octobre au Vendredi 31 Octobre

Frissons et créations

Fêtons Halloween avec des ateliers créatifs, défis sportifs endiablés et plein d'autres surprises pour t'amuser et créer des souvenirs.

Avec Andréa

OU

Court métrage : La vie d'ado

Tu as toujours rêvé de réaliser ton propre court métrage ? Viens réaliser ce rêve en étant acteur, caméraman ou scénariste, c'est à toi de jouer !

Avec Matthias

Inscris toi à la semaine - Thème au choix

Tu as la possibilité de prendre ton repas sur place (pique-nique), et s'il faut venir te chercher c'est possible avec le navette ! (places limitées)

Inscription sur rdv auprès de Ghislaine



Permanences Inscriptions :

Noyelles-sur-Escaut : 30 septembre et 14 octobre 16h à 20h

Cauroir : 1 et 8 octobre de 14h à 18h

Thun-Saint-Martin : 3 et 10 octobre de 15h à 18h



Tarifs semaine :

T1 : 21€ T3 : 34,65€

T2 : 30€ T4 : 39,70€



06.12.76.58.25

Vacances de Décembre

Du lundi 22 Décembre au Vendredi 26 Décembre

Pendant cette semaine festive, venez profiter d'un programme varié mêlant détente, fun et esprit de Noël. Entre les ateliers créatifs, les sorties en plein air et les activités sportives !

Avec Léo, Andréa, Logan et Matthias

Inscris toi à la semaine

Tu as la possibilité de prendre ton repas sur place (pique-nique), et s'il faut venir te chercher, c'est possible avec la navette ! (places limitées)



Permanences Inscriptions sur RDV :

Noyelles-sur-Escaut : 2, et 9 décembre de 16h à 20h

Cauoir : 3 et 10 décembre de 14h à 18h

Thun-Saint-Martin : 5 et 12 décembre de 15h à 18h



Tarifs semaine :

T1 : 21€ T3 : 34,65€

T2 : 30€ T4 : 39,70€



06.12.76.58.25



Point relais infos jeunes 16-25 ans

Le Point relais d'information Jeunesse (PRIJ) est un lieu de rencontre, de ressources, d'écoute et d'aide aux projets pour les jeunes de 16 à 25 ans.

Les jeunes peuvent y trouver des informations que ce soit sur l'emploi, la formation, le logement, la santé, les aides financières, les loisirs, la culture...

Le PRIJ c'est aussi des animations ponctuelles, des accompagnements sur des projets individuels ou collectifs, des actions de prévention...



16-25 ans



Les mercredis 9h30-12h



Rue de la Mairie
59400 Cauroir



Ghislaine au :
06 12 76 58 25





Spectacle : Les Bodin's fêtent leur 30ans

Venez vivre un moment de pur rire et de convivialité avec un spectacle drôle, déjanté et plein de bonne humeur qui fait l'unanimité partout en France !



Vendredi 10 Octobre
18h30 départ en navette du
Centre Social
20h sur place



Zénith
de Lille



47€
avec trajet



Repas Partage et Visite du Musée de la Ruralité

Repas au restaurant le "Cœur Joyeux" (à la charge de chacun), suivi d'une visite guidée du Musée de la Ruralité. Un moment convivial à partager !



Mardi 21 octobre
Départ Navette 10h30
Restaurant 11h30
Visite 14h00



Steenwerck



10€
Transport et visite
du musée



Musée de l'Abeille et du Miel

Au programme : visite guidée, goûter mielleux et atelier bougie en cire d'abeille.



Mercredi 29 octobre
Départ en navette à 14h00
Visite à 15h30



Neuf
Berquin



14€ Adultes
8€ Enfants
Gratuit - de 3 ans



Salon du Made in France

Artisanat, gastronomie, innovations et démonstrations. Pause pique-nique conviviale dans un parc à proximité (selon la météo). L'après-midi, balade autour des monuments Parisiens



Vendredi 07 novembre
Départ en navette à 8h00
Retour début de soirée



Paris
Porte de Versailles



10€ Adultes
5€ Enfants
Gratuit - de 3 ans



Brasserie VIVAT

Visite guidée de l'ancienne abbaye, mêlant tradition brassicole et ambiance chaleureuse.



Mercredi 12 novembre
Après-midi



Le Cateau



Tarif à
venir



Noël à Paris - Exposition lumineuse Jardin des plantes

Découvrez le marché de Noël et l'exposition lumineuse du Jardin des Plantes et, pour clôturer la journée, un détour magique sera prévu pour admirer la Tour Eiffel illuminée. Une journée féerique à Paris à partager en famille !



Samedi 13 décembre
Départ 13h00
Retour 23h00



Paris
Départ en bus à N/E



15€ Adultes
10€ Enfants
Gratuit - de 3 ans

Journée DYS

Mieux comprendre les troubles DYS (ex: dyslexie, dyspraxie, etc...).
Ateliers immersifs, animations ludiques, infos clés pour tous.
Parents, professionnels et jeunes vous êtes les bienvenus !

📅 Mardi 07 octobre
15h00 - 20h30

📍 Salle Antoine de Saint-Exupéry
Provville

📄 Gratuit



La semaine Bleue : Pause Ciné

Dans le cadre de la Semaine Bleue, dédiée aux seniors, profitez d'une projection du film Mme Mills (avec Pierre Richard et Sophie Marceau) sur grand écran, suivie d'une animation et d'une collation conviviale.

📅 Vendredi 10 octobre
14h

📍 Cauroir
Navette possible

📄 Gratuit

Octobre Rose

Participez à une marche conviviale autour de la sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Échanges, dons et collation dans une ambiance chaleureuse.

📅 Vendredi 10 octobre
10h - 12h

📍 Noyelles-sur-Escout

📄 Gratuit



Atelier cuisine & Ciné Soupe : RATATOUILLE

Partagez un moment en famille en cuisinant ensemble, puis profitez du film Ratatouille sur grand écran ! Plaids et doudous sont les bienvenus !

📅 Mardi 21 octobre
17h30 - 21h00

📍 Noyelles-sur-Escout

📄 5 €
Par famille

La Robotique c'est fantastique

Un après-midi d'ateliers et d'animations pour tous, à la découverte de la programmation et de la robotique.

📅 Mercredi 22 octobre
13h30 - 16h00

📍 Salle des fêtes
de Marcoing

📄 Gratuit





Brocante Petite Enfance - Enfance

Jeux, livres, vêtements... Venez dénicher des trésors à petits prix pour vos enfants ! Préparez les fêtes autrement, dans un esprit solidaire. Animations sur place.



Samedi 25 octobre
9h00 - 17h00



Salle des fêtes
de Marcoing



Réservation
exposant
2€ la Table
Installation dès 7h30

Halloween

Jeux, bonbons, ateliers pour les enfants, et frissons au rendez-vous ! Déguisements bienvenus pour petits et grands ! Concours de dessin le plus effrayant ! Un dessin ou un sort ?!



Vendredi 31 octobre
14h30 - 17h00



Salle des fêtes
de Ramillies



Gratuit



Spectacle* de Noël "Gribouille et la lettre au Père Noël" +6 ans

Gribouille en a marre de trier le courrier ! Aidé des enfants, il teste d'autres rôles chez le Père Noël... Retrouvera-t-il la magie de Noël ? Avec la présence du Père Noël !

Le spectacle est offert, mais si vous le pouvez, apportez un jouet que vos enfants n'utilisent plus et déposez le au pied du sapin Il fera le bonheur d'un autre enfant. Merci pour votre générosité !



Mercredi 3 décembre
14h45



Salle des fêtes
Thun-l'Evêque
Navette possible



Gratuit

Spectacle de Noël "La fée des doudous" -6 ans

La Fée et le Père Noël accueillent les enfants pour aider les Doudous tristes. Avec un peu de magie, tout se termine en danse et en joie !

Le spectacle est offert, mais si vous le pouvez, apportez un jouet que vos enfants n'utilisent plus et déposez le au pied du sapin Il fera le bonheur d'un autre enfant. Merci pour votre générosité !



Mercredi 10 décembre
9h45



Salle des fêtes
de Noyelles-sur-Escaut
Navette possible



Gratuit





Thomas
Conseiller numérique
07.49.04.57.16

Nos lieux d'activités

Portés par l'association AJR, le Studio et la Gr@nge sont deux tiers-lieux engagés dans la création, le partage et le lien social. Ouverts à toutes et tous, ils proposent des espaces d'activités culturelles, numériques et collaboratives. Ils accompagnent les habitants et les associations locales dans leurs projets, en favorisant l'entraide, l'expérimentation et le faire ensemble.

**EXPÉRIMENTER
PARTAGER
CRÉER
S'AMUSER**



Entrée libre

Accéder à des outils et à un espace de création pour réaliser ses propres projets, accompagné ou en toute autonomie.



Mercredi : 14h-17h30
Vendredi : 14h-18h30

Atelier numérique

Participer à nos ateliers numériques pour découvrir, apprendre et progresser dans l'utilisation des outils numériques et du web !

Planning des ateliers :



Atelier création

Explorer une nouvelle dimension créative ! Nos ateliers fusionnent le numérique et le fait main pour des réalisations uniques.



Place de la mairie
59159 Cantaing-sur-Escaut



07.69.32.84.05



Adhésion
obligatoire



NUMÉRIQUE

Le Riot

Le trait
d'Union



Thomas

Conseiller numérique
07.49.04.57.16

Magali

Animatrice Parentalité
et Famille
07.61.95.05.08



Café numérique

Vous vous sentez parfois perdu(e) face au monde numérique ? Nos Cafés Numériques sont là pour vous accompagner, dans une ambiance conviviale et détendue.

- **Jeudi de 10h30 à 11h30** à Cauroir (Local AJR)
- **Jeudi de 14h à 15h30** à Ramillies (Mairie)

18 et 27 septembre / 02, 09 et 16 Octobre
06, 13, 20 et 26 Novembre / 04, 11 et 18 Décembre

A vous de créer !

Idee de créations de Box Cadeaux Amis, enseignants, Famille, Noël, Anniversaire ou pour soi-même !

Mugs, gourdes, porte-clefs, badges, impression 3D, Puzzle Photo, Gravures, customisation de tee-shirts, Tote Bag... À vous de créer !

Sur RDV Lundi à partir de 16h

- **Thun Saint Martin ou Cauroir**

Adhésion obligatoire

Qu'est-ce que la Participation Libre pour l'espace "À VOUS DE CRÉER"?
Cela signifie que chaque usager contribue financièrement selon ses moyens.

Cré@Couture , Cré@Cricut et Cré@Scrap

Un espace créatif et convivial où l'on mêle découpe numérique, couture, personnalisation textile et partage de savoir-faire.

Tous les vendredis

- **Thun Saint Martin : 14h à 16h**



5 Rue de la Mairie,
59400 Cauroir



7 Rue des Cutiviers,
59141 Thun-Saint-Martin



07.69.32.84.05



Adhésion
obligatoire





Les activités signalées par cette petite pastille sont spéciales : elles sont financées par le Département du Nord dans le cadre du projet Phosphor'âge 2025/2026. Cela signifie qu'elles sont prises en charge pour les +60ans !

Activité physique adaptée

Jeudis de 16h30 à 17h30 – Animée par Emeline Schryve Educatrice Sportive

• Flesquières– Salle des fêtes

18 et 25 septembre – 02 et 16 octobre

06, 13, 20 et 27 novembre – 04, 11 et 18 décembre

Atelier gratuit prise en charge par le Département du Nord – Adhésion obligatoire

Pilates

Jeudis de 18h00 à 19h00 – Animé par Auxence COPIL

• A Séranvillers–Forenville

Forfait trimestriel :

10€

Communes
partenaires

15€

Communes
extérieures

Gym Découverte

Sailly-lez-Cambrai : Mardi de 10h30 à 11h30

Atelier pris en charge par le Département du Nord – Adhésion obligatoire

Gym

- Noyelles-sur-Escaut : Mardi de 9h à 10h
- Ribécourt-la-Tour : Mercredi de 18h15 à 19h15
- Wambaix : Mardi de 17h à 18h

Forfait trimestriel :

10€

Communes
partenaires

15€

Communes
extérieures

Pas de séance les jours fériés et vacances scolaires

Marche



Jeudis : Groupe initié

Vendredis : Groupe débutant

Lieux de Rendez-vous : (planning mensuel) :

9h30 à 11h

Cuisine Diététique



Jeudis de 9h30 à 13h – Animé par Virginie Le Berrigaud

• **Noyelles-sur-Escaut** :

Jeudi 9 octobre – Jeudi 13 novembre – Jeudi 11 décembre

Forfait annuel :

10€

Communes
partenaires

15€

Communes
extérieures

Atelier Guitare Pop, Rock



Mercredis – Animé par Magali de “Monte le son”

• **Noyelles-sur-Escaut** : **Groupe 1** : 18h – **Groupe 2** : 18h45

Pour tous : Enfants à partir de 6 ans, Ados, Adultes

Guitare classique, acoustique, électrique, basse...

Forfait trimestriel :

36€

Communes
partenaires

40€

Communes
extérieures

Sophrologie



Vendredis de 18h à 19h – Animé par Corinne LARIVE

• En alternance sur Noyelles-sur-Escaut ou Séranvillers-Forenville

Forfait trimestriel :

10€

Communes
partenaires

15€

Communes
extérieures



Magali

Animatrice Parentalité et Famille
07.61.95.05.08



Marche

Vendredis (groupe débutant)

- **Lieux de RDV fixés mensuellement : 9h30 à 11h**

Demander la programmation à Nathalie (Dates et lieux)

Pilates

Mercredis – Animé par Simon D'Holande Kinésithérapeute

- **À Thun-L'Evêque** : 17h15 à 18h15
- **À Cagnoncles** : 18h30 à 19h30

Forfait trimestriel : **60€** Forfait annuel : **180€**



Cuisine Diététique

Mercredis de 9h30 à 13h – Animé par Elisa Diététicienne

- **À Villers-en-Cauchies :**

03 septembre – 01 octobre – 05 novembre – 03 décembre

- **À Thun-Saint-Martin :**

10 septembre – 15 octobre – 12 novembre – 17 décembre

–60ans Forfait trimestriel :

10€ Communes partenaires

15€ Communes extérieures

+60ans prise en charge par le Département du Nord – Adhésion obligatoire



Sophrologie

Mardis de 18h à 19h – Animé par Delphine Sophrologue

- **Local AJR à Cauroir :**

30 septembre – 14 octobre – 04 et 18 novembre – 02 et 16 décembre

Adhésion à l'association

Le trimestre à régler : **36€**



Kangoo Jump

Lundis de 19h à 20h à Ramillies

- **Sur Inscription OBLIGATOIRE au 06.30.00.00.80**

Adhésion à l'association AJR

Licence Annuelle : **30€** La séance à régler à Jump Nord : **6€**





Magali

Animatrice Parentalité et Famille
07.61.95.05.08



Cré@Couture, Cré@Cricut et Cré@ Scrap

Vendredis de 14h à 16h

- Thun Saint Martin

Atelier gratuit - Adhésion obligatoire



Atelier Guitare

Lundis de 18h à 18h45 - Animé par Martine et Bernard

- Thun Saint Martin

06 octobre - 03 novembre - 01 décembre

Atelier gratuit - Adhésion obligatoire



Activité physique adaptée

Lundis de 10h à 11h - Animée par Emeline Schryve Educatrice Sportive

- Naves - Centre d'accueil de jour

22 et 29 septembre - 06 et 13 octobre

03, 10, 17 et 24 novembre - 01, 08 et 15 décembre

Atelier gratuit prise en charge par le Département du Nord - Adhésion obligatoire



E-Sport et Party Game

Mercredis de 10h à 11h30 - Animé par Léo

- À Cauroir

17 septembre - 01 et 15 Octobre

05 et 19 Novembre - 03 et 17 Décembre

Atelier gratuit prise en charge par le Département du Nord - Adhésion obligatoire



Cuisine Anti Gaspillage

Vendredis de 9h30 à 12h - Animé par Elisa Diététicienne

- Naves

05 septembre - 03 octobre - 14 novembre - 12 décembre

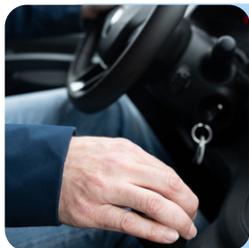
Atelier gratuit prise en charge par le Département du Nord - Adhésion obligatoire

Pas de séance les jours fériés et vacances scolaires

Groupe Mobilité :

C'est quoi ?

C'est une initiative collective visant à faciliter l'accès aux moyens de transport pour les habitants. Son objectif principal est de promouvoir la mobilité solidaire en offrant des solutions pour améliorer les déplacements au quotidien.



La Navette

Les bénévoles mobilités de l'association vous proposent des navettes de transport pour les personnes non mobiles au départ du domicile ou sur la place du village et vous accompagnent aux Restos du Cœur, Croix rouge...



Toute l'année



Communes partenaires



Renseignement au
07.49.41.02.08



Visites à Domicile Séniors isolés

Un réseau de visiteurs bénévoles propose de rendre visite aux séniors isolés à domicile afin de recréer du lien social.



Toute l'année



Communes partenaires



Renseignement au
07.49.41.02.08

Groupe Loisirs et Groupe Culture :

C'est quoi ?

Le Groupe Loisirs, c'est un collectif d'adhérents qui s'organisent en collectifs pour imaginer et réaliser des projets de séjours et de sorties culturelles. Chacun y a sa place, ses idées, son énergie ! tous les deuxièmes lundis du mois au Local de Noyelles-Sur-Escaut de 18h30 à 20h.

Projets 2025-2026 : Séjour en Italie, sortie théâtre, séjour en Alsace, etc...

Groupe Environnement :

C'est quoi ?

Il a pour mission de sensibiliser et d'impliquer les habitants dans la préservation de notre planète, en adoptant des gestes écoresponsables au quotidien.



Les Paniers AJR

Les bénévoles vous proposent des paniers composés de fruits, légumes et autres produits de saison locaux afin de favoriser l'accès à une alimentation saine et responsable.



1 fois par mois



Demi-panier 5€
Panier 10€



03.27.70.18.12

Le Repair Café

C'est un lieu convivial où les habitants peuvent venir réparer leurs objets du quotidien avec l'aide de bénévoles compétents. L'objectif est de lutter contre le gaspillage et d'encourager la culture de la réparation.



Dernier mardi
du mois
16h-19h



Cantaing-
sur-Escaut



03.27.70.18.12
generations.repair@asso-ajr.fr



Le Carré des liens

Le Carré des Liens est le jardin intergénérationnel de l'AJR, C'est un moyen efficace de se rassembler, de partager du temps, de sensibiliser activement à l'environnement, et de créer des liens.



1 fois par mois
les mercredis



Noyelles-sur-
Escaut



03.27.70.18.12

Groupe Santé :

C'est quoi ?

Parce que la santé est un sujet important et qui nous concerne tous, L'AJR s'engage à mener des actions santé toute l'année. Si vous souhaitez donner de votre temps pour nous aider à les mettre en place, venez nous rencontrer sur nos temps de réunion.



Action Santé

Vous souhaitez sensibiliser les habitants aux bonnes pratiques de santé et de bien-être, tout en favorisant l'accès à des informations utiles et des conseils adaptés. Rejoignez une équipe de bénévoles et d'intervenants pour échanger et répondre aux questions dans une ambiance conviviale et bienveillante.



Tous les deuxièmes
lundi du mois
à partir de 16h



Local AJR
Noyelles



Renseignement au
07.81.72.04.22



Agathe
Référente Famille
07.49.41.02.08

Accompagnement **parentalité**

Vous vous posez des questions ou vous rencontrez des difficultés sur votre enfant de 0 à 21 ans ? Cambrésis ressources

Sur rendez-vous cambresis.ressources@gmail.com 09.83.54.55.68

Permanences **Assistances Sociales**

Maison Nord Solidarité Cambrai - Marcoing

Pour les habitants issus des communes adhérentes à l'Association, vous avez la possibilité de prendre rendez-vous avec une assistante sociale de secteur.

Possibilité de bénéficier de la navette solidaire pour venir au rdv.

Permanence sur RDV - 1 fois par mois au local à Noyelles-sur-Escaut

Permanences **CLIC & MSA**

RDV sur demande auprès de l'accueil du Centre Social ou de la référente famille. Tél : 07.49.41.02.08

Permanences individuelles **Adultes et Familles**

Tous les jeudis de 14h00 à 16h00 sur rendez-vous - Inscription par téléphone au 03.27.70.18.12

Permanences **Solimob**

Accompagnement à la mobilité (dossiers, orientation, vélo, covoiturage, location de véhicules)

Tous les jeudis de 9h00 à 12h00 sur rendez-vous - Inscription par téléphone au 03.27.70.18.12

Réunion d'information **VACAF**

Vous êtes éligibles aux VACAF ? Venez construire votre projet vacances et vous informer sur vos droits, toute l'année.

Accompagnement **Administratif**

Aide aux démarches administratives papiers ou en ligne, exemples:

CAF - MSA - CLIC

Actualisation - Prestation - Informations

Santé

APA - MDPH - ASS - CPAM
Infos dépistages organisés

Aide Alimentaire

Croix Rouge - Restos du Cœur - Epicerie Solidaire

Démarches Administratives

Carte d'identité - Passeport - Permis de Conduire - Pré
Plainte en ligne - Impôts

Vie Quotidienne

Carte Déchetterie - Aide Juridictionnelle - Surendettement - Aide Alimentaire - Logement - Pôle Emploi - Retraite - RSA



Nathalie
Secrétaire accueil et direction
03.27.70.18.12





L'atelier Anglais

Mercredis de 14h00 à 15h00 et de 15h00 à 16h00
Noyelles sur Escout

Guénhælle vous propose des séances de découverte, de sensibilisation et de partage autour de la culture anglo-saxonne et d'acquérir les notions de base en anglais.



La caravane CHARLY

Arrive dans vos communes

Le **21 septembre 2025** Brocante à **Flesquières**
Le **28, 29 et 30 novembre 2025** Marché de Noël à **Noyelles-sur-Escout**



Atelier Cr@Couture

Tous les vendredis 14h-16h hors vacances scolaires
La Grange - Thun Saint Martin

Gratuit - Adhésion obligatoire



GUITAR
EVS - THUN-SAINT-MARTIN

Atelier Initiation à la Guitare

6 octobre, 3 novembre et 1er décembre de 18h à 18h45 hors vacances scolaires

Initiation à la Guitare par Bernard & Martine PROUVEZ (Bénévoles).
infos, inscriptions et dates : Magali au 07.61.95.05.08

Gratuit - Adhésion obligatoire



L'atelier Couture

Tous les Lundis de 14h00 à 16h00
Noyelles-sur-Escout

Les participants, de tous niveaux, échangent des techniques, des astuces et des idées créatives. Réalisation de projets. Plaisir de se retrouver autour d'une passion commune.



Les Doigts Créatifs

Mardis de 10h00 à 12h00
Noyelles sur Escout

Des ateliers manuels : Tableaux de sable, arts plastiques et peinture sur tissus



Atelier tricot

Jeudis 14h
Sailly-lez-Cambrai

Vous souhaitez apprendre à tricoter ou perfectionner vos techniques ? Rejoignez notre atelier tricot convivial et créatif !

AIDE AMÉLIE À RETROUVER L'ÉQUIPE JEUNESSE !



Attention, certains chemins sont bloqués ! Trouve la bonne route !

MARTINE D

MARTINE P

ASSOCIATION

GUENHAELLE

Merci

à nos bénévoles d'activités



MARYLINE



ANTONIO

GHISLAINE CH

PATRICIA



BRUNO

BERNARD P

PROXIMITÉ

JEAN-MARIE

EVELYNE

DANUTA

FABRICE

JEAN-FRANÇOIS

FRANÇOIS-XAVIER

MARIE-JOSEPH

FABRIZIO

ANNIE M

SOUTIEN

JEAN-MICHEL



HÉLÈNE

JACQUES

PARTAGE

ROSE MARIE

JEAN-CLAUDE

NADINE L

ERIC

MAURICETTE

JEAN

JEAN CLAUDE D.

NADEGE

SÉBASTIEN

BRIGITTE



GHISLAINE CL



PHILIPPE

ISABELLE

NADINE

GILLES

MARIE-CLAIRE

RÉGIS

MARIE-CHRISTINE

COOPÉRATION

JOELLE

BERNADETTE

CHANTAL



santé
famille
retraite
services

