

PROGRAMME

ASSOCIATION



Janvier - Juin 2026

Anniversaire
20ans
de l'AJR

A hand-drawn illustration featuring a party hat with a star on top and several radiating lines around it, suggesting a celebration or anniversary. The drawing is done in black ink on a white background.

ÉDITO

L'année 2025 touche à sa fin et nous sommes heureux de vous présenter la 4ème édition de notre programme d'activités pour le premier semestre de 2026.

Malgré un environnement politique incertain et un contexte financier morose avec des restrictions de budget à prévoir; des élus aux orientations de campagne allant à l'encontre des valeurs que nous prônons et qui font notre ADN ; des décisions repoussées à l'assemblée nationale rendant aléatoires nos possibilités d'animation.

Les équipes salariées et bénévoles ont dû faire preuve de dynamisme et de créativité, pour vous accompagner dans vos envies de vivre ensemble où l'acceptation et l'inclusion sont les maîtres mots.

Cette fin d'année revêt tout de même une saveur particulière :
l'AJR a 20 ans
Et nous le fêtons ensemble

Vingt années d'engagement, de projets, de rencontres, de valeurs partagées. Vingt années durant lesquelles habitants, bénévoles, professionnels et partenaires ont contribué à faire de l'AJR un acteur incontournable de la vie sociale et familiale sur nos communes. Cet anniversaire rappelle combien nos actions sont nécessaires... et combien votre participation les rendent vivantes.

Nous espérons que cette programmation 2026 vous permettra une ouverture vers les autres, l'accueil des nouveaux adhérents et une perméabilité aux idées nouvelles.

Afin que les prochains programmes soient plus en accord avec les évolutions des adhérents et permettent à chacun de s'épanouir. N'ayez pas peur de participer aux conseils de maison pour nous partager vos idées et vos projets quels qu'ils soient, nous étudierons avec vous nos possibilités de vous soutenir pour les mettre en œuvre.

Nous vous souhaitons de très bonnes fêtes et nous vous présentons tous nos vœux de bonne et heureuse année 2026 pour vous et vos proches.



GUY COCHARD
Président de l'association

SOMMAIRE

Sommaire et Edito
p.2

Enfance
p.13 & 14

Numérique
p.25 & 27

Inscription & réseaux
p.33 & 34

Présentation et nouveautés de l'AJR
p.3 & 5

Jeunesse
p.15 & 19

Ateliers des bénévoles
p.28

Jeu
p.35

Sorties et évènements
p.6 à 8

Famille
p.20

Groupe Projet
p.29 & 30

Petite enfance
p.9 à 12

Ateliers et activités
p.21 & 24

Accompagnement
p.31 & 32

Les 20 ans de L'ASSOCIATION AJR

Qui aurait cru, il y a deux décennies, que notre petite structure deviendrait ce pilier essentiel de la vie locale ? En 20 ans, l'AJR a su tisser sa toile pour devenir un acteur incontournable, connu et reconnu par tout le territoire. Ce changement d'échelle, nous ne l'avons pas fait seuls. Il est le fruit de l'énergie incroyable de nos bénévoles, du professionnalisme de nos équipes et de la participation active des habitants. Merci à chacun d'entre vous d'avoir posé votre pierre à l'édifice. C'est votre engagement qui a forgé l'identité de l'AJR et c'est avec vous que nous continuerons d'écrire l'avenir !

Nouveauté 2026

C'est avec une grande fierté que l'Association AJR dévoile, pour ce mois de janvier 2026, l'aboutissement de plusieurs mois de travail créatif : la nouvelle identité visuelle de son Centre Social et de ses deux Espaces de Vie Sociale. Conçus pour s'harmoniser parfaitement avec les couleurs et les formes emblématiques de l'association mère, ces nouveaux logos incarnent notre ancrage territorial. Ainsi, le Centre Social « La Source » arbore désormais un moulin, écho au cours d'eau qui borde notre local de Noyelles-sur-Escout.

L'EVS « Le Riot » navigue sous le symbole d'un bateau, rappelant la richesse des cours d'eau traversant ses communes, tandis que l'EVS « Le Trait-d'Union » se pare d'un pont, allégorie du lien indéfectible tissé entre nos territoires et nos habitants. Une unité visuelle forte pour une action commune toujours plus dynamique !



LE RIOT



LE TRAIT D'UNION



LA SOURCE

L'AJR, Kesako ?

(Qu'est-ce que c'est ?)



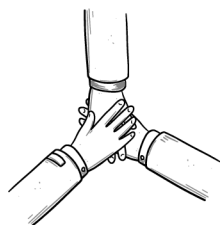
Le point de départ

L'AJR, c'est avant tout une aventure humaine au cœur de la ruralité. Née en 2006 dans le Cambrésis, l'association a vu le jour à l'initiative de maires ruraux, soucieux de répondre aux besoins d'agir auprès des jeunes de leur territoire. Aujourd'hui l'AJR développe un projet d'animation globale pour et avec les habitants de son territoire.

Un projet de territoire

L'AJR fonctionne dans une logique de partenariat avec les communes, les institutions, les acteurs associatifs et les habitants. Elle contribue à renforcer le lien social, à lutter contre l'isolement et à donner à chacun la possibilité d'agir pour son territoire.

Aujourd'hui, l'AJR porte un Centre social, deux Espaces de Vie Sociale, une Micro Crèche et un Relais Petite Enfance et intervient sur 19 communes rurales situées sur la Communauté d'Agglomération de Cambrai.



Une dynamique collective

L'AJR est devenue un acteur incontournable de l'animation locale : ateliers culturels, activités enfance et jeunesse, familles, actions de solidarité, accompagnement à la parentalité, soutien aux initiatives citoyennes... L'association s'appuie sur le modèle du centre social, à l'intersection entre les attentes des habitants et les politiques publiques.

La carte de l'ASSOCIATION A J R

● Espace de vie Sociale

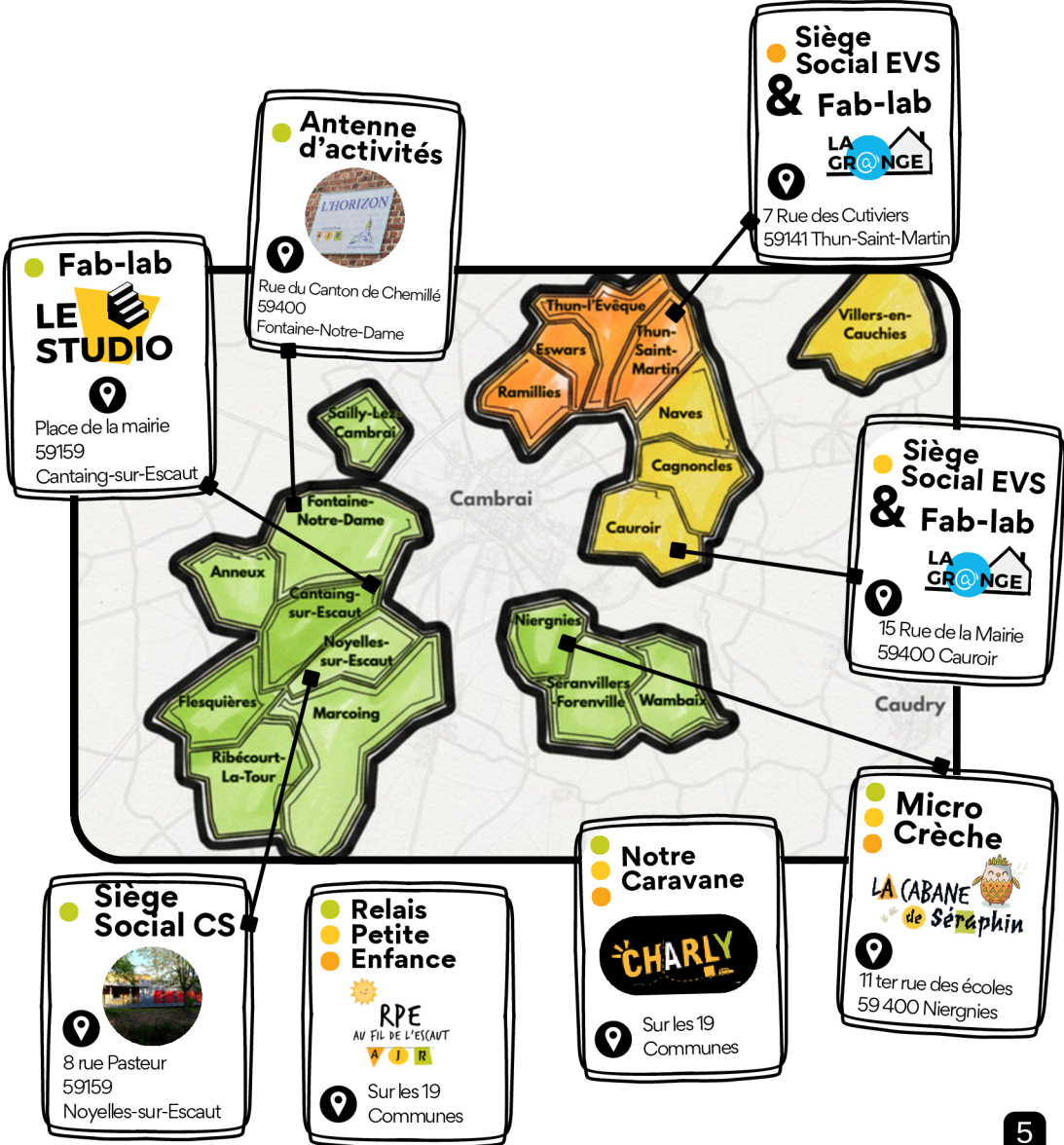
LE RIOT

● Centre Social

LA SOURCE

● Espace de vie Sociale

LE TRAIT D'UNION





Loto

Venez jouer et gagner ! Votre participation au loto est la clé pour envoyer nos familles en Italie.



Samedi 07 Février 2026



Noyelles-sur-Escout



Entrée gratuite
Carton payant



Atelier Socio-Esthétique

Atelier de détente et d'échange autour de la cosmétique et du bien être avec soin du visage et technique de maquillage.
(Atelier effectif uniquement si un minimum de 10 personnes inscrites).



Mardi 17 Février 2026
14h30 - 16h30



Fontaine-notre-Dame



10€
/Personne



Février des Sciences

Découvrez la botanique lors d'une journée d'activités et de stands interactifs conçus pour éveiller la curiosité des enfants et des adultes sur le monde fascinant des plantes.



Mercredi 25 Février 2026
10h-12h30 / 13h30-16h30



Flesquières



Gratuit



Marche Bleue

Marche bleue, marche solidaire pour promouvoir le dépistage du cancer colorectal.



Vendredi 06 Mars 2026
9h30 - 11h30



Lieu à venir



Gratuit



Chasse aux œufs et poissons d'avril

Le 1er avril, petits et grands sont invités à une chasse aux œufs originale autour de l'étang, entre chocolats et poissons d'avril malicieux !



Mercredi 01 Avril 2026
10h - 11h30



Etang
Noyelles-sur-Escout



Gratuit



Fête de l'été

Venez fêter l'été en famille avec jeux, animations, ateliers créatifs et surprises rafraîchissantes !



Mercredi 24 Juin 2026
14h30 - 17h



Thun-Saint-Martin



Gratuit



Nathalie

Secrétaire accueil et direction
03.27.70.18.12

 **Sur Inscription auprès
de Nathalie : 03.27.70.18.12**



Visite du Labo

Adultes

Visitez ce lieu de Culture destiné aux habitants du territoire. Vous pouvez en profiter pour faire votre carte d'adhérent (gratuit pour les habitants de la CAC), et profiter des ressources sur places mais également en ligne (Presse en ligne gratuite, formations...)



Mardi 10 Février 2026
14h-15h30



Cambrai



Gratuit



Cité nature

Tout public

Visiteurs de tout âge, découvrez le monde naturel lors d'une expérience unique et immersive aux visiteurs de tout âge.



Départ Cauroid 13 h/Noyelles 13h15
Mercredi 18 Février 2026
Après-midi



Arras



adulte 5€
-12 ans 3€
12/18 ans 4€



Spectacle : Le lac des cygnes

Tout public

Le Lac des cygnes par l'International Festival Ballet : décors grandioses, costumes sublimes et féerie classique inoubliable.



Samedi 14 Mars 2026
Départ Navette 19h15
Noyelles-sur-Escaut



Anzin



52€/personne



Musée de Cambrai

Adultes

Une sortie au musée de Cambrai alliant créativité et découverte, avec un atelier portrait suivi d'une visite guidée des collections.



Mardi 31 Mars 2026
14h



Cambrai



gratuit

 **Sur Inscription auprès
de Nathalie : 03.27.70.18.12**



Nathalie

Secrétaire accueil et direction
03.27.70.18.12



Osmose

Familles

Découvrez ce complexe multisports offrant des parcours ninja, un mur d'escalade, des cages multisports et une salle de fitness.



Mercredi 08 Avril 2026
Après-midi



Le Cateau-
Cambrésis



5€/enfant



Musée de Cambrai

Familles

Venez vivre une expérience artistique complète au Musée de Cambrai en famille. Particiez à un atelier ludique autour du jeu de couleurs, suivi d'une visite captivante du musée !



Mercredi 15 Avril 2026
10h



Cambrai



gratuit



Abbaye des Guillemins

Tout public

Partagez un moment de détente et de bonne humeur lors d'un repas convivial, suivi d'une visite des superbes jardins de l'abbaye des Guillemins.



Vendredi 24 Avril 2026
Départ Navette 11h de
Noyelles-sur-Escaut



Wallincourt
- Selvigny



Menu à 18€
Entrée & Plat ou
Plat & Dessert
(à régler au restaurant)

CHANTAL
LADESOU

Théâtre : Chantal Ladesou

Adultes

Ne manquez pas le prochain spectacle de Chantal Ladesou : un concentré d'énergie, d'humour et de franc-parler comme elle seule sait le faire!



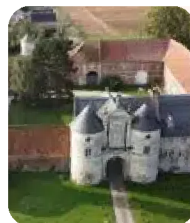
Samedi 30 Mai 2026
Départ Navette 18h15
Noyelles-sur-Escaut



Casino
d'Arras



45€/personne



Visite du Château d'Esnes

Tout public

Vivez une aventure médiévale au Château d'Esnes ! Plongez dans l'univers des chevaliers et défiez vos amis en pratiquant des sports d'antan.



Mercredi 17 Juin 2026
Après-midi



Esnes



Tarif à
venir

MICROCRECHE



Équipe micro-crèche
Aurélie,
Stéphanie,
Nelly & Céline



Lou Ann
Référente Technique -
Éducatrice de jeunes
enfants

Petite
enfance
0-3 ans / 3-6ans



La Cabane de Séraphin : là où chaque enfant grandit et s'épanouit

Nous accueillons les enfants de 0 à 3 ans dans un environnement sécurisé, chaleureux et stimulant.
La curiosité et l'autonomie sont au cœur de notre pédagogie, avec des activités ludiques, sensorielles et musicales : chansons, danses, instruments et ateliers éveillent la créativité de chaque enfant.
Le respect du rythme de l'enfant et de ses besoins individuels guide toutes nos actions.
Nos équipes éducatives accompagnent chaque enfant avec bienveillance et professionnalisme.
La vie en collectivité favorise la socialisation, le partage et la confiance en soi.
Nous travaillons en partenariat avec les familles pour créer un lieu où chaque enfant se sent écouté, épanoui et libre d'explorer le monde.
Venez nous rencontrer et découvrez un lieu où votre enfant s'éveille et grandit en musique !



Enfants 0-3 ans



- Lundi – Mardi – Mercredi – Jeudi – Vendredi
- Ouverture : 7h30 – Fermeture : 18h30



11 TER Rue des Ecoles
59400 Niergnies



Selon les revenus
des familles - PAJE



07.68.82.33.73



La cabane de Séraphin Micro crèche





Florence

Responsable Relais Petite Enfance &
Référénte Parentalité
07.69.58.75.12

Petite
enfance
0-3 ans / 3-6ans

Le Relais Petite Enfance (RPE) a pour mission principale d'être un espace de ressources, d'échanges et d'accompagnement pour les parents, les professionnels de la petite enfance (assistants maternels et gardes à domicile) et les enfants.



Permanences téléphoniques

Mardi - Jeudi - Vendredi
13h-17h



Permanences physiques

Sur rendez-vous
Le mardi une semaine sur deux
13H-16H30
Cauroir et Thun-Saint-Martin

Jeudi et Vendredi
13H-16H30
Noyelles-Sur-Escaut



Animations collectives

Planning :



Retrouvez toutes nos infos
et actualités sur la page Facebook
@RPEAUFILDELESCAUT

Les missions principales d'un RPE :

- Pour les parents : un lieu d'information et d'accompagnement pour vos démarches administratives, contrat...
- Pour les professionnels de la petite enfance : un lieu d'échanges, de valorisation et de formations.
- Pour les enfants : un lieu d'éveil et de socialisation





Magali

Animatrice Parentalité
et Famille

Petite
enfance
0-3 ans / 3-6ans

Le Square C'est Quoi ?

Des ateliers Parents Enfants

Ateliers pour les parents et grands-parents accompagnés de jeunes enfants 0/6 ans. Ateliers créatifs, découverte du monde sensoriel, baby gym, bébés lecteurs ! Autant de rencontres pour renforcer le lien et échanger avec d'autres parents sur la vie quotidienne du tout petit



Sur Inscription
07.61.95.05.08



Eveil Musical

Mercredi 28 Janvier / 25 Mars / 27 Mai 2026

10h à 11h

Salle des fêtes d'Eswars

A toi de jouer du Ukulélé, Piano et Djembé !



Atelier d'Eveil

Mercredi 21 Janvier / 04 Février / 04 Mars / 29 Avril / 06 Mai / 20 Mai / 03 Juin 2026

10h à 11h

Salle des fêtes d'Eswars

Activité d'éveil, sensorielle et de manipulation.



Baby Gym

Mercredi 14 Janvier / 11 Février / 11 Mars / 08 Avril / 13 Mai / 10 Juin

10h à 11h

Salle des fêtes d'Eswars

Activité sportive adaptée et parcours de motricité.



Danse des Bambins

Mercredi 18 Février 10h à 11h

Salle des fêtes d'Eswars

Développer la coordination, la créativité et se sentir bien dans cet atelier danse plein d'énergie.



Chants Signés

Mercredi 06 Mai

10h à 11h

Salle des fêtes d'Eswars

Chanter et s'amuser mimer les chansons.



Bien être Rebozen

Mercredi 17 Juin

10h à 11h

Salle des fêtes d'Eswars

Bercements qui enveloppent et apaisent les bébés.



Planning des activités:



Florence

Responsable Relais Petite Enfance &
Référente Parentalité
07.69.58.75.12



Eveil Musical

Mercredis 14 janvier / 11 février / 11 mars / 8 avril / 13 mai / 10 juin / 10h-11h

Rue du Canton de Chemillé - Fontaine-Notre-Dame

Découverte des sons, instruments, rythmes...



Bulle de Calme

• Mercredis 21 janvier / 15 avril / 20 mai / 17 juin

10h-11h

Rue du Canton de Chemillé - Fontaine-Notre-Dame

Espace multisensoriel "type snoezelen"



Atelier d'Eveil

• Mercredis 22 Avril / 06 Mai / 10h-11h

Rue du Canton de Chemillé Fontaine-Notre-Dame

Activité d'éveil, sensorielle et de manipulation



Baby Gym

• Mercredis 28 Janvier / 25 mars / 27 mai / 10h-11h

Noyelles-sur-Escout - Salle judo

Activité sportive adaptée et parcours de motricité



Café "dé" Familles

• Mardis 27 janvier / 24 mars / 26 mai

à partir de 17h jusque 19h

Rue du Canton de Chemillé Fontaine-Notre-Dame

Un lieu convivial pour jouer et partager entre générations



BBgourmet

• Mercredi 18 Février / 22 avril / 10h-11h30

Noyelles-sur-Escout - AJR

Venez éveiller les papilles de votre bébé et développer son goût

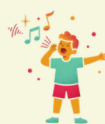


Danse bambins

• Mercredi 04 Février / 10h à 11h

Rue du Canton de Chemillé - Fontaine-Notre-Dame

Développer la coordination et la créativité en dansant



Chants signés

• Mercredi 4 Mars

10h à 11h

Fontaine-Notre-Dame



Bien être Robozen

• Mercredi 03 Juin

10h à 11h

Fontaine-Notre-Dame



Matthias

Animateur
Jeunesse



Cindy

Animatrice Enfance

Un Accueil de Loisirs pour les 3 / 10 ans

L'accueil de loisirs accueille les enfants des communes partenaires. Les activités, conçues selon le projet éducatif et pédagogique, répondent aux besoins et aux envies de chacun. Curieux, rêveur ou plein d'énergie, chaque enfant y trouve sa place pour s'épanouir, découvrir et grandir dans un cadre bienveillant.

Conditions d'inscription :

Nous pouvons accueillir 20 enfants chaque mercredi. Il est obligatoire que les familles inscrivent leurs enfants par période scolaire, soit à la journée ou demi-journée au sein du centre social.

Thématique :



Janvier-Février : Les Aventuriers du goût

Les Aventuriers du goût est une sensibilisation des familles et des jeunes sur l'alimentation via des défis. Ces activités feront travailler leurs sens du goût et sensibiliseront les familles pour une meilleure alimentation.



Mars-Avril : La nature autour de moi

Sensibilisation au respect de la nature ; activité manuelle pour petits et grands ; quiz et défis lors d'un grand jeu " Mr Planète est malade ? "



Mai-Juin : Le Temps des châteaux

Prends ta machine à remonter dans le temps et vient découvrir l'ancien monde au temps des chevaliers . Visite du Château d'Esnes le 17 Juin, grand jeu "Excalibur l'épreuve de légende" , activités manuelles sur le thème du Moyen-âge.



- Garderie 7h30-9h 17h-18h30
- Demi journée : 9h/12h ou 14h/17h
- Journée : 9h 17h.
- Repas du midi et goûter fournis par les parents.



Centre social La Source
8 Rue Pasteur
59159 Noyelles-sur-Escaut



3/10 ans



03.27.70.18.12



Selon les revenus



Les
Mercredis



20€ le forfait
Trimestriel



Sur Inscription
07.61.95.05.08

07 Janvier au 11 Février 2026

Petites papilles, grands gourmets avec
Marion LEURENT



Deviens un petit chef ! Dans cet atelier, les enfants expérimentent, goûtent et s'amuse en cuisinant des recettes simples et rigolotes avec une diététicienne.



9h45 - 11h15 / Salle des fêtes d'Eswars

14h - 15h30 / Salle des fêtes de Cagnoncles

Les explorateurs des cinq sens avec Magali



Grâce à tes 5 sens, à toi d'expérimenter !
Au programme : découvertes sensorielles, jeux et créations



14h - 15h30 / Salle des fêtes de Cagnoncles

04 Mars au 08 Avril 2026

PhotoLab kids avec GROZEN



Petits artistes en action : light painting, cyanotype et shootings rigolos pour expérimenter et laisser parler ton imagination !



9h45 - 11h15 / Salle des fêtes d'Eswars

14h - 15h30 / Salle des fêtes de Cagnoncles

29 Avril au 24 Juin 2026

Danses et percussions africaines avec
l'association Korasoï



Des ateliers pour découvrir la richesse des rythmes et mouvements d'Afrique de l'Ouest. Entre danse et percussion, les enfants s'amuse, s'expriment et développent leur coordination.



9h45 - 11h15 / Salle des fêtes d'Eswars

14h - 15h30 / Salle des fêtes de Cagnoncles



Équipe jeunesse

Ghislaine Référente Jeunesse

06.12.76.58.25

Andréa, Logan Léo et Matthias animateurs
et Animatrices Jeunesse

Le Rura,
c'est quoi ?



Le lieu d'accueil de loisirs pour adolescents propose des sorties, des séjours, des animations sportives, culturelles, des actions de prévention et de citoyenneté. Dans des locaux dédiés à Cauroir, Fontaine Notre Dame et Thun-Saint-Martin.

L'équipe mixte répond aux besoins de chaque tranche d'âge !



Ramassage sur les
communes



En période scolaire

Mardi : 17h30-20h

Mercredi : 14h-18h00

Jedi : 17h30-20h

Vendredi : 17h30-22h

Aux vacances

scolaires :

Accueil en Journée

(fermeture en Août)

Inscription sur rdv
via le Qr Code



Janvier



Escape Game

"Un étrange début d'année 2026"

Vendredi 09 Janvier / 18h-22h

• Noyelles-sur-Escaut



Ambiance Musique

Vendredi 16 Janvier / 18h-20h

• Cauroir



Tournoi jeux vidéos

Vendredi 23 Janvier / 18h-20h

• Cauroir



Crêpe Party et jeux de société

Vendredi 30 Janvier / 18h-22h

• Noyelles-sur-Escaut

2€

Février



Soirée MDR "Tu te crois drôle ?!"

Vendredi 06 Février / 18h-20h

• Fontaine-Notre-Dame



Soirée Valentin & Valentine

Vendredi 13 Février / 18h-22h

• Cauroir

Mars



Les maitres du quiz

Vendredi 06 Mars de 18h à 20h

• Cauroir



Soirée Pipelette et cosy

Vendredi 13 Mars de 18h à 22h

• Fontaine-Notre-Dame



Soirée Parents / Ados

"Laser game et restaurant"

Vendredi 20 Mars de 18h à 22h

• King bowling de Caudry

12€



Pimente ta vie ! (+14 ans)

Vendredi 27 Mars de 18h à 20h

• Cauroir



Équipe jeunesse

Ghislaine Référente Jeunesse

06.12.76.58.25

Andréa, Logan Léo et Matthias Animateurs
et Animatrices Jeunesse

Le Rura,
c'est quoi ?



Le lieu d'accueil de loisirs pour adolescents propose des sorties, des séjours, des animations sportives, culturelles, des actions de prévention et de citoyenneté. Dans des locaux dédiés à Cauroir, Fontaine Notre Dame et Thun-Saint-Martin.

L'équipe mixte répond aux besoins de chaque tranche d'âge !



Ramassage sur les
communes



En période scolaire

Mardi : 17h30-20h

Mercredi : 14h-18h00

Jeudi : 17h30-20h

Vendredi : 17h30-22h

Aux vacances

scolaires :

Accueil en Journée

(fermeture en Août)

Inscription sur rdv
via le Qr Code



Avril



Battle des cuistos toqués

Vendredi 03 Avril / 18h-22h

- Cauroir



Sortie à Osmose

Mercredi 08 Avril / Après-midi

- Le cateau

8€



Among US IRL

Vendredi 10 Avril / 18h-20h

- Noyelles-sur-Escaut

Juin



Tournoi Multisport

Vendredi 05 Juin / 18h-20h

- City stade Noyelles-sur-Escaut



AJR en renfort boyard !

Vendredi 12 Juin / 18h-22h

- Cauroir



Sortie visite du chateau d'Esnes

Mercredi 17 Juin / Après-midi

- Esnes



Skate park et city extérieur

Vendredi 19 Juin / 18h-20h

- City stade Amérique à Cambrai



Bal de promo

Vendredi 26 Juin / 19h-23h

- Lieux à venir

3€

Mai



20ans de l'AJR

Vendredi 22 Mai / 18h-22h

- Lieu à venir

2€



Ciné-débat et Brushetta maison

Vendredi 29 Mai / 18h-22h

- Noyelles-sur-Escaut

2€

RURAJEUN'S VACANCES

Jeunesse
11-17 ANS

Inscris toi à la semaine - Thème au choix

Tu as la possibilité de prendre ton repas sur place (pique-nique), et s'il faut venir te chercher c'est possible avec le navette ! (places limitées)

Inscription sur rendez-vous auprès de Ghislaine



Tarifs semaine :

T1 : 21€ T3 : 34,65€
T2 : 30€ T4 : 39,70€



06.12.76.58.25

Vacances d'Hiver

Du lundi 16 Février au Vendredi 20 Février 2026



Star Academy Court Métrage

Passes derrière la caméra pour interviewer les candidats, filmer leurs défis et apprendre le montage et la gestion du matériel.
Avec Matthias

ou



Star Academy Musique et danse

Une semaine inoubliable avec cours de chant, danse, musique, coaching et l'expérience de vous exprimer face caméra.
Avec Logan

Du lundi 23 Février au Vendredi 27 Février 2026



Ados : Le mode d'emploi

Tu te poses 1000 questions sur toi, tes émotions, les autres ? Viens passer une semaine pour dénicher les vrais outils qui te serviront toute ta vie !
Avec Andréa

ou



Sport Gaming

Plongez dans le domaine du sport gaming lors d'une semaine de compétition alliant défis sportifs et tournois de jeux vidéo.
Avec Léo



Permanences Inscriptions :

Fontaine-Notre-Dame : 27 Janvier et 03 Février 16h-20h

Cauroir : 28 Janvier et 04 Février 14h-18h

Thun-Saint-Martin : 30 Janvier et 06 Février 15h-18h

Vacances de Printemps

Du lundi 13 Avril au Vendredi 17 Avril 2026



Les makers du bien-être

Tu penses trop, tu te sens stressé(e) ? Viens créer avec nous des objets pour t'aider à lâcher prise et à respirer au quotidien.

Avec Andréa



1 Jour 1 Question

Découvrez le métier de journaliste et de caméraman en interviewant des invités et en présentant différents sujets.

Avec Matthias & Logan

ou

Du lundi 20 Avril au Vendredi 24 Avril 2026



Sport Gaming

Explorez l'univers de l'e-sport avec une semaine de défis, combinant la stratégie du gaming et l'intensité de la compétition sportive.

Avec Andréa



Savoir rouler à vélo

Apprenez la sécurité et la maîtrise du vélo avec des ateliers pratiques et des balades, prélude à des séjours autonomes.

Avec Léo & Logan

ou



Permanences Inscriptions sur RDV :

Fontaine-Notre-Dame : 24 et 31 Mars 16h-20h

Cauroir : 25 mars et 01 Avril 14h-18h

Thun-Saint-Martin : 27 Mars et 03 Avril 15h-18h



Point relais infos jeunes

Le Point relais d'information Jeunesse (PRIJ) est un lieu de rencontre, de ressources, d'écoute et d'aide aux projets pour les jeunes de 16 à 25 ans. Les jeunes peuvent y trouver des informations que ce soit sur l'emploi, la formation, le logement, la santé, les aides financières, les loisirs, la culture... Le PRIJ c'est aussi des animations ponctuelles, des accompagnements sur des projets individuels ou collectifs, des actions de prévention...

Fonds Local des Initiatives Jeunes

Le Fonds Local des Initiatives Jeunes (F.L.I.J) est un coup de pouce pour les jeunes de 11 à 17 ans qui veulent réaliser un projet. Proposé par Cambrésis Ressources avec la CAF du Nord, il aide les jeunes à imaginer, préparer et mettre en place leurs premières idées : événement, action solidaire, projet créatif, sportif ou culturel.

Exemples : Run'color, voyages à Londres et en Espagne, festival musical.



16-25 ans



Les mercredis 9h30-12h



Rue de la Mairie
59400 Cauroir



Ghislaine au :
06 12 76 58 25





Agathe

Référente Famille
07.49.41.02.08



Magali

Animatrice Parentalité
et Famille
07.61.95.05.08

● **Matinée bien être**

Samedi 31 Janvier / Fontaine-Notre-Dame

Samedi 28 Mars / Cauroir

10h-12h

Une matinée bien-être placée sous le signe de la détente, du partage et de la convivialité entre enfants, adolescents et parents.



● **Cuisine et ciné-soupe**

5€

Mardi à partir de 17h30

• **Noyelles-sur-Escout**

17 Février 2026

Partagez un moment en famille en cuisinant ensemble, puis profitez du film "Vice versa 2", plaids et doudous sont les bienvenus.



● **Couture en famille**

Mardi à partir de 16h45

• **Thun-Saint-Martin**

17 Février - 14 Avril

Un moment convivial autour d'une activité créative en couture ! Nadine, bénévole de la Gr@nge EVS transmet son savoir en animant cet atelier.



● **Chasse aux oeufs... Et aux poissons d'avril...**

Mercredi / 10h-11h30

• **Noyelles-sur-Escout**

01/04/2026

Partez à l'aventure autour de l'étang à la recherche d'œufs en chocolat. Mais attention... quelques poissons farceurs se sont invités à la fête.



● **Soirée "Dé" familles**

Mardi / 17h-19h

• **Noyelles-sur-Escout**

14 Avril

Un moment convivial de partage et de rires autour de jeux de société réunissant enfants et parents.

Mardi / 17h-19h

• **Fontaine-Notre-Dame**

27 Janvier - 24 Mars - 26 Mai



● **Smoothies Légos**

Mardi à partir de 16h45-19h

• **Thun-Saint-Martin**

20 Janvier / 17 Mars / 19 Mai

Choisis en famille ton smoothie Légo, et c'est parti pour des créations.





Marche



Jeudi : Groupe initié

Vendredi : Groupe débutant

Lieux de Rendez-vous (planning mensuel)

9h30-10h30

Cuisine Diététique



Jeudi / 9h30-13h / Animé par Virginie Le Berrigaud

• **Noyelles-sur-Escaut :**

29 Janvier / 26 Février / 12 Mars / 9 Avril / 28 Mai / 11 Juin

Forfait annuel:

10€

Communes
partenaires

15€

Communes
extérieures

Atelier Guitare Pop, Rock



Mercredi / Animé par Magali de "Monte le son"

• **Noyelles-sur-Escaut :** **Groupe 1 :** 18h - **Groupe 2 :** 18h45

Pour tous : à partir de 6 ans

Guitare classique, acoustique, électrique, basse...

Forfait trimestriel :

36€

Communes
partenaires

40€

Communes
extérieures

Sophrologie



Vendredi / 18h-19h / Animé par Corinne LARIVE

• En alternance sur Noyelles-sur-Escaut

• ou Séranvillers-Foreville

Forfait trimestriel :

10€

Communes
partenaires

15€

Communes
extérieures

Pas de séance les jours fériés et vacances scolaires

Les activités signalées par cette petite pastille sont financées par le Département du Nord dans le cadre du projet Phosphor'âge 2025/2026. (pris en charge pour les +60 ans)

Pilates

Jeudi / 18h-19h / Animé par Auxence COPIL

- A Séranvillers-Forenville



Forfait trimestriel :

10€

Communes
partenaires

15€

Communes
extérieures

Gym Découverte



Mardi / 10h30-11h30

- Lieu à venir



Gym

- Mardi / 9h-10h / Noyelles-sur-Escaut
- Mercredi / 18h15-19h15 / Ribécourt-la-Tour
- Mardi / 17h-18h / Wambaix



Forfait trimestriel :

10€

Communes
partenaires

15€

Communes
extérieures

Activité physique adaptée



Mercredi / 15h-16h / Animée par Emeline Schryve
Educatrice Sportive

- Marcoing

Dates à venir



Vous allez bientôt partir à la retraite ou vous êtes retraité(e) depuis moins de quatre ans ?

En partenariat avec la CARSAT, l'AJR vous propose des séances de découverte pour échanger autour de cette nouvelle étape : démarches administratives et financières, droits à la retraite, santé, ainsi qu'une présentation des activités de l'association.

Entièrement pris en charge, ces ateliers sont également l'occasion de découvrir le monde associatif et les possibilités d'engagement bénévole.

Pour connaître les prochaines dates,
contactez Gaëlle au 07 49 41 02 08 ou le secrétariat au 03 27 70 18 12.

Pas de séance les jours fériés et vacances scolaires

Les activités signalées par cette petite pastille sont financées par le Département du Nord dans le cadre du projet Phosphor'âge 2025/2026.
(pris en charge pour les +60 ans)



Marche

Jeudi / 9h30-10h30 : Groupe initié

Vendredi / 9h30-10h30 : Groupe débutant

Lieux de Rendez-vous (planning mensuel)



Pilates

Mercredi / Animé par Simon D'Holande Kinésithérapeute

- Thun-L'Évêque : 17h15 à 18h15 Forfait trimestriel : 60€
- Cagnoncles : 18h30 à 19h30 Forfait annuel : 180€



Cuisine Diététique

Mercredi / 9h30-13h / Animé par Elisa Diététicienne

- Villers-en-Cauchies :

14 Janvier* - 04 Février - 04 Mars - 08 Avril - 06 Mai - 03 Juin

*horaire exceptionnel : 14h-17h

- Thun-Saint-Martin :

14 Janvier - 18 Février - 11 Mars - 15 Avril - 20 Mai - 10 Juin

Forfait annuel : 10€ Communes partenaires 15€ Communes extérieures



Sophrologie

Mardi / 18h-19h / Animé par Delphine Sophrologue

- Cauroir :

06/20 Janvier - 03 Février - 03/17/31 Mars - 07/28 Avril -

12/26 Mai - 09/23 Juin

Forfait trimestriel : 36€



Réalité virtuelle

Samedi / 10h30-12h et/ou 14h00 - 15h30

- Cauroir :

07 Février - 25 Avril - 29 Mai



Tiote Popotte Cuisine du Terroir et solidaire par les bénévoles

Lundi / 12h 14h

Participation au repas : 10€

- Cauroir :

26 Janvier - 09 Février - 23 Mars - 27 Avril - 11 Mai - 08 Juin

Pas de séance les jours fériés et vacances scolaires

Les activités signalées par cette petite pastille sont financées par le Département du Nord dans le cadre du projet Phosphor'âge 2025/2026. (pris en charge pour les +60 ans)



Cré@Couture, Cré@Cricut et Cré@ Scrap



Vendredi / 14h-16h

- Thun Saint Martin

Atelier gratuit - Adhésion obligatoire



Atelier Guitare



Lundi / 18h-18h45 / Animé par Martine et Bernard

- Thun Saint Martin

12 Janvier - 09 Février - 09 Mars - 13 Avril - 11 Mai - 08 Juin



Activité physique adaptée



Lundi / 10h-11h / Animée par Emeline Schryve

Educatrice Sportive

- Naves - Centre d'accueil de jour

12/19/26 Janvier - 02/09 Février - 02/09/16/23/30 Mars

27 Avril - 04/11/18 Mai - 01/08/15/22 Juin

E-Sport et Party Game



Mercredi / 10h-11h30 / Animé par Léo

- Cauroir

07/21 Janvier - 04 Février - 04/18 Mars

01/29 Avril - 03/17 Juin

Cuisine Anti Gaspillage



Vendredi / 9h30-12h / Animé par Elisa Diététicienne

- Naves Forfait annuel : 10€ Communes partenaires 15€ Communes extérieures

09 Janvier - 06 Février - 13 Mars - 03/17 Avril - 12 Juin



Economie



Mardi / 10h-11h30

Activités permettant de faire de l'économie et un geste pour la nature.

- Cauroir / 03 Février - 07 Avril
- Thun-Saint-Martin / 10 Mars

Pas de séance les jours fériés et vacances scolaires

Les activités signalées par cette petite pastille sont financées par le Département du Nord dans le cadre du projet Phosphor'âge 2025/2026. (pris en charge uniquement pour les +60 ans)





Thomas
Conseiller numérique
07.49.04.57.16

Magali
Animatrice Parentalité
et Famille
07.61.95.05.08

Nos lieux d'activités

Portés par l'association AJR, le Studio et la Gr@nge sont deux tiers-lieux engagés dans la création, le partage et le lien social. Ouverts à toutes et tous, ils proposent des espaces d'activités culturelles, numériques et collaboratives. Ils accompagnent les habitants et les associations locales dans leurs projets, en favorisant l'entraide, l'expérimentation et le faire ensemble.

**CRÉER
EXPÉRIMENTER
PARTAGER
S'AMUSER**



La Grange Family

Partagez un moment créatif et convivial en famille ! Chaque atelier sera aussi l'occasion d'échanger et de découvrir des conseils utiles sur le numérique.

Cauroir En weekend 14h-15h30

- **Gravure sur bois**
24/01/2026
- **Cartes Pop-up**
21/03/2026
- **Magnet en sublimation**
30/05/2026
- **Masque de Carnaval**
07/02/2026
- **Customise ton gobelet**
04/04/2026
- **Porte clé impression 3D**
13/06/2026

Thun-Saint-Martin En vacance 10h-11h

- **Masques customisés**
18/02/2026
- **Dessin et musique**
20/02/2026
- **StopMotion**
19/02/2026

Thun-Saint-Martin En vacance 14h-15h30

- **Robotique**
16/04/2026
- **Porte clé en bois**
17/04/2026



La Grange Family

Partagez un moment créatif et convivial en famille ! Chaque atelier sera aussi l'occasion d'échanger et de découvrir des conseils utiles sur le numérique.

Cauroir En weekend 14h-15h30

- **Gravure sur bois** 24/01/2026
- **Masque de Carnaval** 07/02/2026
- **Cartes Pop-up** 21/03/2026
- **Customise ton gobelet** 04/04/2026
- **Magnet** 30/05/2026
- **Porte clé impression 3D** 13/06/2026

Thun-Saint-Martin En vacance 10h-11h

- **Masques customisés** 18/02/2026
- **Dessin et musique** 20/02/2026
- **StopMotion** 19/02/2026

Thun-Saint-Martin En vacance 14h-15h30

- **Robotique** 16/04/2026
- **Porte clé en bois** 17/04/2026



Café numérique

Vous vous sentez parfois perdu(e) face au monde numérique ? Nos Cafés Numériques sont là pour vous accompagner, dans une ambiance conviviale et détendue.

- **Jeu de 10h30 à 11h30** à Ramillies (Mairie)
- **Jeu de 14h à 15h** à Cauroir (Local AJR)

8/15/22/29 Janvier ; 5/12 Février
5/12/19/26 Mars ; 2/9/30 Avril
7/21/28 Mai ; 4/11/18/25 Juin



A vous de créer !

Idée de créations:

Mugs, gourdes, porte-clefs, badges, impression 3D, Puzzles Photos, Gravures, customisation de tee-shirts, Tote Bag... À vous de créer !

Sur RDV Lundi à partir de 16h

- **Thun Saint Martin ou Cauroir**
Adhésion obligatoire

Cré@Couture , Cré@Cricut et Cré@Scrap

Un espace créatif et convivial pour tous : découpe numérique, couture, personnalisation textile et partage de savoir-faire.

Tous les vendredis

- **Thun Saint Martin : 14h à 16h**





Thomas

Conseiller numérique
07.49.04.57.16

Magali

Animatrice Parentalité
et Famille
07.61.95.05.08

Café numérique

Vous vous sentez parfois perdu(e) face au monde numérique ? Nos Cafés Numériques sont là pour vous accompagner, dans une ambiance conviviale et détendue.

- **Judi de 10h30 à 11h30** à Ramillies (Mairie)
- **Judi de 14h à 15h** à Cauroir (Local AJR)

8/15/22/29 **Janvier** ; 5/12 **Février**

5/12/19/26 **Mars** ; 2/9/30 **Avril**

7/21/28 **Mai** ; 4/11/18/25 **Juin**

A vous de créer !

Idée de créations:

Mugs, gourdes, porte-clefs, badges, impression 3D, Puzzles Photos, Gravures, customisation de tee-shirts, Tote Bag... À vous de créer !

Sur RDV Lundi à partir de 16h

- **Thun Saint Martin ou Cauroir**

Adhésion obligatoire

Participation Libre (don pour l'association)

Cré@Couture , Cré@Cricut et Cré@Scrap

Un espace créatif et convivial pour tous : découpe numérique, couture, personnalisation textile et partage de savoir-faire.

Tous les vendredis

- **Thun Saint Martin : 14h à 16h**



5 Rue de la Mairie,
59400 Cauroir



7 Rue des Cutiviers,
59141 Thun-Saint-Martin



07.69.32.84.05



Adhésion
obligatoire



Thomas
Conseiller numérique
07.49.04.57.16

LE STUDIO

Entrée libre



Accéder à des outils et à un espace de création pour réaliser ses propres projets, accompagné ou en toute autonomie.



Mercredi : 14h-17h
Vendredi : 14h-18h30

Atelier numérique



Participer à nos ateliers numériques pour découvrir, apprendre et progresser dans l'utilisation des outils numériques et du web !



Mardi matin / Noyelles-sur-Escout
Mardi après-midi / Cantaing-sur-Escout
vendredi matin / Séranvillers-Forenville

Atelier création



Explorer une nouvelle dimension créative ! Nos ateliers fusionnent le numérique et le fait main pour des réalisations uniques. Sur réservation



Vendredi
14h-16h

PLanning



Scrapbooking



09/02/2026 - 09/03/2026 - 06/04/2026 - 04/05/2026 - 01/06/2026

Profitez d'un moment de détente et de partage en apprenant des techniques de scrapbooking, création d'album photos, cartes ...



Family studio 9h-10h30 & 10h45-12h15 **2€ / objet**

Partagez un moment créatif et convivial en famille ! Chaque atelier sera aussi l'occasion d'échanger et de découvrir des conseils utiles sur le numérique.

■ **Cadre photo**
07/02/2026

■ **Totebag & Chasse aux oeufs**
04/04/2026

■ **Porte-Clé Sublimation**
30/05/2026

■ **Création d'objet pour les maîtres et maîtresses**
20/06/2026



Place de la mairie
59159 Cantaing-sur-Escout



07.69.32.84.05



Adhésion obligatoire

LE STUDIO



Entrée libre

Accéder à des outils et à un espace de création pour réaliser ses propres projets, accompagné ou en toute autonomie.



Mercredi : 14h-17h
Vendredi : 14h-18h30



Atelier numérique

Participer à nos ateliers numériques pour découvrir, apprendre et progresser dans l'utilisation des outils numériques et du web !



Mardi matin / Noyelles-sur-Escout
Mardi après-midi / Cantaing-sur-Escout
vendredi matin / Séranvillers-Forenville



Atelier création

Explorer une nouvelle dimension créative ! Nos ateliers fusionnent le numérique et le fait main pour des réalisations uniques. Sur réservation



Vendredi
14h-16h

Planning



Scrapbooking

09/02/2026 - 09/03/2026 - 06/04/2026 - 04/05/2026 - 01/06/2026

Profitez d'un moment de détente et de partage en apprenant des techniques de scrapbooking, création d'album photos, cartes ...



Family studio 9h-10h30 & 10h45-12h15 **2€ / objet**

Partagez un moment créatif et convivial en famille ! Chaque atelier sera aussi l'occasion d'échanger et de découvrir des conseils utiles sur le numérique.

■ **Cadre photo**
07/02/2026

■ **Totebag & Chasse aux oeufs**
04/04/2026

■ **Porte-Clé Sublimation**
30/05/2026

■ **Création d'objet pour les maîtres et maîtresses**
20/06/2026



Place de la mairie
59159 Cantaing-sur-Escout



07.69.32.84.05



Adhésion obligatoire

Gratuit – Adhésion obligatoire



Théâtre

L'association a besoin de connaître les personnes potentiellement intéressées pour participer à ce nouvel atelier de théâtre. Vous êtes intéressé(e) ? Faites-le nous savoir.
Date et lieux à définir



L'atelier Anglais

Mercredi 14h-15h et 15h-16h

- Noyelles sur Escout

Notre bénévole Guénhaelle vous propose des séances de découverte, de sensibilisation et de partage autour de la culture anglo-saxonne et d'acquérir les notions de base en anglais.



Atelier Cré@Couture et Cré@Cricut

Vendredi 14h-16h hors vacances scolaires

- La Gr@nge – Thun Saint Martin

Les participants, de tous niveaux, partagent leurs compétences et idées alliant numérique et créativité.

Infos : Magali au 07.61.95.05.08



GUITARE
EVS – THUN-SAINT-MARTIN

Atelier Initiation à la Guitare

Lundi 18h-18h45

- Noyelles sur Escout

12 Janvier, 09 Février, 09 Mars, 13 Avril, 11 Mai et 08 Juin

Initiation à la Guitare par Bernard & Martine PROUVEZ (Bénévoles).

Infos : Magali au 07.61.95.05.08



L'atelier Couture

Lundi 14h-16h

- Noyelles-sur-Escout

Les participants, de tous niveaux, échangent des techniques, des astuces et des idées créatives. Réalisation de projets.

Plaisir de se retrouver autour d'une passion commune.

Les Doigts Créatifs

Mardi 10h-12h

- Noyelles sur Escout

Des ateliers manuels : Tableaux de sable, arts plastiques et peinture sur tissus



Atelier tricot

Jeudi 14h

- Sailly-lez-Cambrai

Vous souhaitez apprendre à tricoter ou perfectionner vos

techniques ? Rejoignez notre atelier tricot convivial et créatif !



La caravane CHARLY

Arrive dans vos communes pour présenter les activités de l'AJR.

Le 03 Mai 2026 de 8h-18h au marché de Marcoing

Le 14 Mai 2026 de 8h-18h à la brocante Séravillers

Date à définir de 14h-17h à la fête du parc de la Marlettes Sailly-lez-Cambrai

Groupe Mobilité :

C'est quoi ?

C'est une initiative collective visant à faciliter l'accès aux moyens de transport pour les habitants. Son objectif principal est de promouvoir la mobilité solidaire en offrant des solutions pour améliorer les déplacements au quotidien.



La Navette

Les bénévoles mobilités de l'association vous proposent des navettes de transport pour les personnes non mobiles au départ du domicile ou sur la place du village et vous accompagnent aux Restos du Cœur, Croix rouge...



Toute l'année



Communes
partenaires



Renseignement au
07.49.41.02.08



Visites à Domicile Séniors isolés

Un réseau de visiteurs bénévoles propose de rendre visite aux séniors isolés à domicile afin de partager un moment agréable.



Toute l'année



Communes
partenaires



Renseignement au
07.49.41.02.08

Groupe Loisirs et Groupe Culture :

C'est quoi ?

Le Groupe Loisirs, c'est un collectif d'adhérents qui s'organisent pour imaginer et réaliser des projets de séjours et de sorties culturelles. Chacun y a sa place, ses idées, son énergie. N'hésitez pas à nous rejoindre !

Groupe Loisirs :

Tous les deuxièmes lundis du mois au Local de Noyelles-Sur-Escaut de 18h30-20h.

Groupe culture :

Un mercredi par mois de 18h30-20h.

Projets 2025-2026 : Séjour en Italie, sortie théâtre, comédie musicale "Le roi Lion" à Paris et concert "Peace & Love".

Groupe Environnement :


C'est quoi ?

Il a pour mission de sensibiliser et d'impliquer les habitants dans la préservation de notre planète, en adoptant des gestes écoresponsables au quotidien.



Les Paniers AJR

Les bénévoles vous proposent des paniers composés de fruits, légumes et autres produits de saison locaux afin de favoriser l'accès à une alimentation saine et responsable.

 Depuis Novembre 2025, un nouveau producteur proposant des produits de l'agriculture raisonné !



1 fois par mois



Demi-panier 5€
Panier 10€



03.27.70.18.12

Le Repair Café

C'est un lieu convivial où les habitants peuvent venir réparer leurs objets du quotidien avec l'aide de bénévoles compétents. L'objectif est de lutter contre le gaspillage et d'encourager la culture de la réparation..



Dernier mardi
du mois
16h-19h



Cantaing-
sur-Escaut



03.27.70.18.12
generations.repair@asso-ajr.fr



Le Carré des liens

Le Carré des Liens est le jardin intergénérationnel de l'AJR. C'est un moyen efficace de se rassembler, de partager du temps, de sensibiliser activement à l'environnement, et de créer des liens.

 Jardin naves ?



date à définir



Noyelles-sur-
Escaut



03.27.70.18.12

Groupe Santé :

C'est quoi ?

Parce que la santé est un sujet important et qui nous concerne tous. L'AJR s'engage à mener des actions santé toute l'année. Si vous souhaitez donner de votre temps pour nous aider à les mettre en place, venez nous rencontrer sur nos temps de réunion.



Action Santé

Le groupe informe sur les dépistages de cancers (colorectal, utérus et sein) et organise/participe à des événements de sensibilisation (Marche Bleue, Octobre Rose, Movember) pour sensibiliser les habitants aux bonnes pratiques de santé.



Tous les deuxièmes
lundi du mois
à partir de 16h



Local AJR
Noyelles



Renseignement au
07.81.72.04.22



Agathe

Référente Famille
07.49.41.02.08



Accompagnement parentalité

Vous vous posez des questions ou vous rencontrez des difficultés sur votre enfant de 0 à 21 ans ? Cambresis ressources
Sur rendez-vous cambresis.ressources@gmail.com 09.83.54.55.68



Permanences Assistantes Sociales

Maison Nord Solidarité Cambrai - Marcoing

Pour les habitants issus des communes adhérentes à l'Association, vous avez la possibilité de prendre rendez-vous avec une assistante sociale de secteur.
Possibilité de bénéficier de la navette solidaire pour venir au rdv.
Permanence sur RDV - 1 fois par mois au local à Noyelles-sur-Escaut



Permanences MSA

RDV sur demande auprès de l'accueil du Centre Social ou de la référente famille.
Tél : 07.49.41.02.08



Permanences CLIC relais autonomie

RDV sur demande auprès de l'accueil du Centre Social ou de la référente famille.
Tél : 07.49.41.02.08



Permanences Solimob

Accompagnement à la mobilité (dossiers, orientation, vélo, covoiturage, location de véhicules)
Tous les jeudis de 9h00 à 12h00 sur rendez-vous - Inscription par téléphone au 03.27.70.18.12



Accompagnement Guid'asso

Vous vous posez des questions concernant la création d'une association ?
Nous pouvons vous informer sur les démarches à suivre.



Partenariat Emmaüs Connect

Vous cherchez un ordinateur, une tablette ou un smartphone à petit prix ? Grâce à notre partenariat avec Emmaüs Connect, vous pouvez bénéficier d'appareils reconditionnés et sous conditions de ressources !



Réunion d'information VACAF

Vous êtes éligibles aux VACAF ? Venez construire votre projet vacances et vous informer sur vos droits, toute l'année.



Informations et RDV :
03.27.70.18.12



Nathalie

Secrétaire accueil et direction
03.27.70.18.12

Adultes
Seniors
Familles



Démarches Administratives

- Carte d'identité
- Passeport
- Permis de Conduire
- Pré Plainte en ligne
- Impôts



Vie Quotidienne

- Carte Déchetterie
- Aide Juridictionnelle
Surendettement
- Logement
- Pôle Emploi
- Retraite
- RSA



Prestations sociales

CAF - MSA - CLIC

- Actualisation
- Suivi
- Informations



Aide Alimentaire

- Croix Rouge
- Restos du Cœur
- Epicerie Solidaire



Santé

Infos dépistages organisés

- **A**llocation **P**ersonnalisée
d'**A**utonomie (APA)
- **M**aison **D**épartementale des
Personnes **H**andicapées
(MDPH)
- Allocation de **S**olidarité
Spécifique (ASS)
- **C**aisse **P**rimaire d'**A**ssurance
Maladie (CPAM)



Informations et RDV :
03.27.70.18.12

S'inscrire et participer aux activités ?



Nathalie

Secrétaire Accueil et Direction

07.69.32.84.05
03.27.70.18.12

Adhésion à l'Association (du 1er Septembre au 31 Août)

Adhésion Individuelle : **3€** l'année

Adhésion Familiale : **8€** l'année

Inscription aux activités :

Règlement à l'inscription

Tarififications par tranches, en fonction des ressources

Forfaits annuels - trimestriels - périodiques



Amélie

Coordinatrice des Espaces
de Vie Sociale

07.61.95.05.07



Siège des Espaces de vie Sociale :

Le Riot : Thun-Saint-Martin

Le Trait d'Union : Cauroir



Ghislaine

Référente Jeunesse

06.12.76.58.25



Permanences Jeunesse 11-17ans

Le Riot : Vendredis de 15h à 18h à Thun-Saint-Martin

Le Trait d'Union : Mercredis de 14h à 18h à Cauroir

La Source : Du Lundi au Vendredi à Noyelles-sur-Escout



Permanences Jeunesse 17-25ans

Le Trait d'Union : Mercredis de 9h30 à 12h à Cauroir

Accompagnement individuel : Démarches administratives, l'emploi, la formation, le logement, la santé, les aides financières, les loisirs, la culture...



Florence

Responsable Relais Petite Enfance
& Référente Parentalité

07.69.58.75.12



Permanences RPE

Le Riot et Le Trait d'Union : Mardis sur RDV de 13h à 16h30

La Source : Jeudis et vendredis sur RDV de 13h à 16h30

L'association se réserve le droit d'annuler ou de reporter les activités, événements et sorties.





Téléchargez l'application via le QR code



Julien
Chargé de
Communication

http://

WWW.ASSO-AJR.FR



Retrouvez-nous sur Facebook :

ASSOCIATION
AJR



@AJRCENTRESOCIAL



LE RIOT



@EVSLERIOT



LE TRAIT D'UNION



@EVSTRAITDUNION



@LA CABANE DE SÉRAPHIN
MICRO CRÈCHE



@RELAIS PETITE ENFANCE
AU FIL DE L'ESCAUT



& LE
STUDIO



@STUDIO
LAGRANGEAJR

JEUX

Toutes ces nouveautés, ça fait tourner la tête à Thomas !

Donne lui un coup de main en associant à chaque logo son motif, son nom, sa couleur et son type de structure :



LE TRAIT D'UNION

LE RIOT

LA SOURCE



Jaune

Vert

Orange



Espace
de vie
Sociale

Centre
Social

Espace
de vie
Sociale

MARTINE D

MARTINE P

ASSOCIATION



Merci

à nos bénévoles d'activités

GUENHAELLE

MARYLINE



ANTONIO

GHISLAINE CO

PATRICIA



GHISLAINE CH

BERNARD P

BRUNO

PROXIMITÉ

JEAN-MARIE

EVELYNE

DANUTA

JEAN-FRANÇOIS

FABRICE

FRANÇOIS-XAVIER

MARIE-JOSEPH

FABRIZIO

ANNIE M

SOUTIEN

JEAN-MICHEL



HÉLÈNE

PARTAGE

JACQUES

ROSE MARIE

JEAN-CLAUDE

NADINE L

ERIC

MAURICETTE

DOMINIQUE

JEAN

JEAN CLAUDE D.

NADEGE

SÉBASTIEN

BRIGITTE



GHISLAINE CL



PHILIPPE

ISABELLE

NADINE

GILLES

MARIE-CLAIRE

RÉGIS

MARIE-CHRISTINE

JOELLE

BERNADETTE

COOPÉRATION

CHANTAL

