

PROGRAMME

ASSOCIATION



SEPTEMBRE – DÉCEMBRE
2026



LE TRAIT D'UNION



LE RIOT



LA SOURCE



ÉDITO

Chères adhérentes, chers adhérents, habitants du territoire,
C'est avec une grande fierté et un enthousiasme renouvelé que nous vous présentons notre programme d'activités pour le deuxième semestre 2026, couvrant la période de septembre à décembre.

Cette rentrée revêt une dimension toute particulière pour notre association : nous finaliserons, dans les prochaines semaines, le renouvellement des agréments de nos Espaces de Vie Sociale pour les 4 prochaines années. L'élaboration de cette feuille de route est le fruit d'un travail collectif mené aux côtés des habitants, des partenaires, des équipes et de l'ensemble des acteurs du territoire. C'est cette démarche concertée qui fait la vigueur de nos Espaces de Vie Sociale (EVS) et consolide notre engagement au plus près de chez vous.

Plus que jamais, le vivre-ensemble et le renforcement du lien social demeurent au cœur de nos actions. Face aux défis actuels, nous tenons à faire de l'AJR un lieu chaleureux et ouvert à toutes et tous, où l'inclusivité, l'écoute et le partage se vivent au quotidien.

La qualité, la richesse et la diversité de cette programmation témoignent du dynamisme de notre structure. Si nous sommes en mesure de vous proposer des animations et des temps forts aussi variés, c'est grâce à la créativité, au dévouement et à la passion de nos équipes salariées et de nos bénévoles, que je remercie chaleureusement.

Que vous soyez fidèle de la première heure ou nouvel arrivant sur nos communes, nous vous invitons à franchir la porte de nos espaces, à participer à nos activités et à venir échanger avec nous.

Au nom du Conseil d'Administration et de l'ensemble de l'équipe de l'AJR, je vous souhaite la bienvenue et une excellente rentrée !



Guy Cochard
Président de l'association

SOMMAIRE

Sommaire et Edito
p.2

Enfance
p.16 & 17

Numérique
p.28 & 29

Présentation et nouveautés de l'AJR
p.3 & 4

Famille
p.18

Groupe Projet
p.30 & 31

Sorties et événements
p.5 à 7

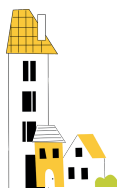
Jeunesse
p.19 à 22

Accompagnement
p.32 & 33

Petite enfance
p.10 à 15

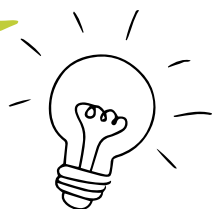
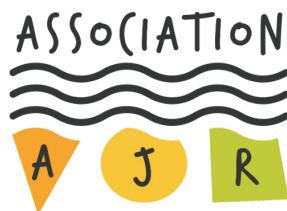
Ateliers et activités
p.23 à 27

Inscription & réseaux
p.34 & 35



L'AJR Kesako ?

(Qu'est-ce que c'est ?)



LE POINT DE DÉPART

L'**AJR**, c'est avant tout une aventure humaine au cœur de la ruralité. Née en 2006 dans le Cambrésis, l'association a vu le jour à l'initiative de maires ruraux, soucieux de répondre aux besoins d'agir auprès des jeunes de leur territoire. Aujourd'hui l'AJR développe un projet d'animation globale pour et avec les habitants de son territoire.

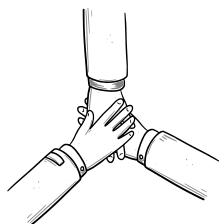
UN PROJET DE TERRITOIRE

L'**AJR** fonctionne dans une logique de partenariat avec les communes, les institutions, les acteurs associatifs et les habitants. Elle contribue à renforcer le lien social, à lutter contre l'isolement et à donner à chacun la possibilité d'agir pour son territoire.

Aujourd'hui, l'AJR porte un Centre social, deux Espaces de Vie Sociale, une Micro Crèche et un Relais Petite Enfance et intervient sur 19 communes rurales situées sur la Communauté d'Agglomération de Cambrai.



UNE DYNAMIQUE COLLECTIVE



L'**AJR** est devenue un acteur incontournable de l'animation locale : ateliers culturels, activités enfance et jeunesse, familles, actions de solidarité, accompagnement à la parentalité, soutien aux initiatives citoyennes... L'association s'appuie sur le modèle du centre social, à l'intersection entre les attentes des habitants et les politiques publiques.

LA CARTE DE L'ASSOCIATION



● Espace de vie Sociale

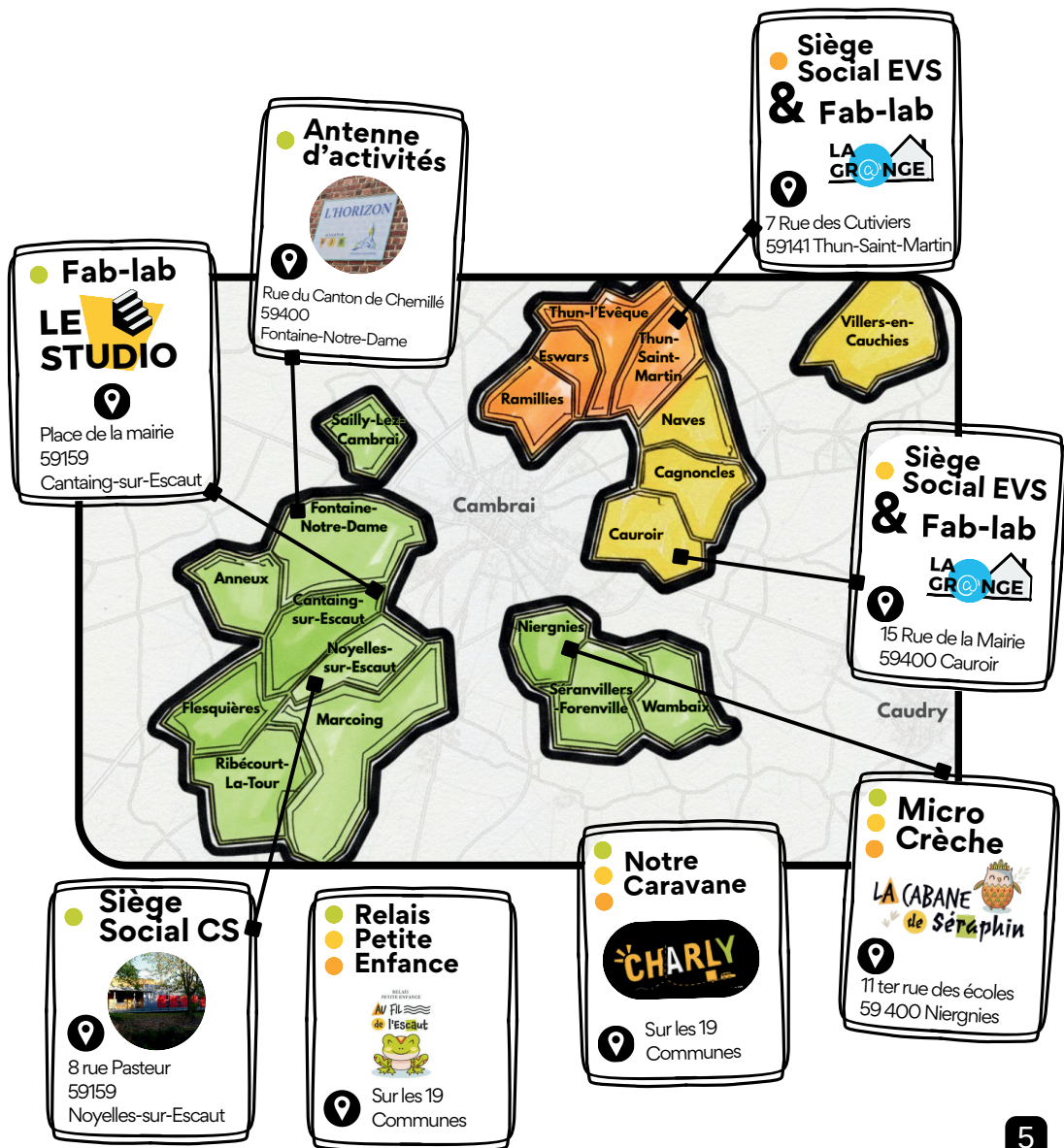
LE RIOT

● Centre Social

LA SOURCE

● Espace de vie Sociale

LE TRAIT D'UNION



ÉVÉNEMENTS

ADULTES
SENIORS
FAMILLES



Nathalie

Secrétaire accueil et direction



**Sur Inscription auprès
de Nathalie : 03.27.70.18.12**



Fête de la Pomme et de la Biodiversité

Rejoignez-nous pour le Festival de la Pomme et de la Biodiversité : des stands interactifs vous attendent pour apprendre à protéger la faune, soigner vos vergers. Sensibilisation à la protection de l'environnement, tri des déchets et compostage.



**Dimanche
4 Octobre 2026
10h - 17h**



Wambaix



Gratuit



Théâtre : Le quotidien des parents... Vu avec humour

Venez assister à une pièce de théâtre qui aborde avec humour et bienveillance le burn-out parental. À travers des scènes du quotidien, découvrez comment repérer les signes d'alerte et retrouver sérénité en famille.



**Mardi
6 Octobre 2026
17h45**



**Cauroir
Salle des fêtes**



Gratuit



Run color & Village santé

Colorez votre journée pour la bonne cause ! Rejoignez notre Run Color festive et accessible à tous, explorez le Village Santé pour vous informer sur le dépistage et faites un geste solidaire au stand de vente au profit de l'Association Emera.



**Samedi
10 Octobre 2026
9h-13h**



**Sérenvillers-
Forenville**



Gratuit



Festival de l'IA

Explorez, créez et amusez-vous : plongez au cœur de l'intelligence artificielle à travers des ateliers, des jeux et des découvertes pour toute la famille !



**Mercredi
21 Octobre 2026
13h30-16h**



**Cauroir
Salle des fêtes**



Gratuit



Fête de la citrouille & défilé des petits monstres

Une journée festive et conviviale en famille ! Petits et grands pourront profiter de nombreux stands de jeux, défilés, parcours, maquillage. Cloture par un défilé des plus beaux déguisements.



**Vendredi
30 Octobre 2026
10h - 12h petite enfance
14h30 - 17h enfance et jeunesse**



**Salle des fêtes
Niergnies**



Gratuit

ÉVÉNEMENTS

ADULTES
SENIORS
FAMILLES



Nathalie

Secrétaire accueil et direction



**Sur Inscription auprès
de Nathalie : 03.27.70.18.12**



Brocante petite enfance / enfance

Venez vendre ou dénicher vêtements, jouets, livres, matériel de puériculture et articles pour enfants à petits prix. Un moment pour donner une seconde vie aux objets et faire de bonnes affaires en famille avant les fêtes de fin d'année.



**Samedi
7 Novembre 2026
7h - 15h**



Sailly-lez-Cambrai



2€ la table



Marchés de Noël

Nos bénévoles répondent présents pour les marchés de Noël ! Venez découvrir leurs créations et vous régaler : les ventes serviront à l'autofinancement de nos activités.



**Samedi et Dimanche
14 & 15 Novembre 2026**



Fontaine-Notre-Dame



**Samedi
27 Novembre 2026**



Noyelles-sur-Escout



Spectacle : Nimbus le nuage des émotions -6ans

Un spectacle interactif, drôle et poétique qui montre aux petits (et rappelle aux grands !) qu'avoir des émotions, c'est totalement normal... et même super rigolo !



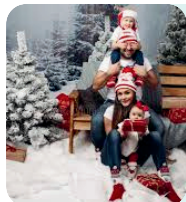
**Mercredi
16 Décembre 2026
10h**



**Salle des fêtes
Cagnoncles**



Gratuit



La magie de Noël en famille

Rejoignez-nous pour un après-midi convivial et familial dès 14h30. Au programme : un conte féérique pour les enfants, des stands d'animations et la visite surprise du Père Noël !



**Mercredi
16 Décembre 2026
14h30 - 17h**



**Salle des fêtes de
Cagnoncles**



Gratuit



Atelier Art floral

Offrez-vous une parenthèse créative et repartez avec votre propre composition florale aux couleurs de Noël



**Mercredi
23 Décembre 2026
14h30**



**Noyelles-sur-
Escout**



12€

SORTIES

ADULTES
SENIORS
FAMILLES



**Sur Inscription auprès
de Nathalie : 03.27.70.18.12**



Nathalie

Secrétaire accueil et direction



Musée plein air

Adultes/ Familles

Qui n'aimerait pas faire un voyage dans le temps ? Rendez-vous au 19ème siècle dans la reconstitution d'un village rural d'autrefois.



**Mercredi 23 Septembre
2026**



**Villeneuve-
d'Ascq**
En bus



Tarif à venir



Spectacle : Le roi lion

Organisée par le groupe Culture

Une œuvre unique et magique avec des décors grandioses, des chorégraphies éblouissantes et surtout des costumes et marionnettes incroyables qui donnent vie aux animaux de la savane.



**Samedi
03 Octobre 2026**



Paris
En bus



40€



Cabaret spectacle du Père Matthieu (Année 80)

Tout public

Vibrations rétro garanties avec un déjeuner-spectacle dédié aux plus grands succès des années 80. Au programme : costumes hauts en couleur, chorégraphies vitaminées et une bonne dose de nostalgie festive !



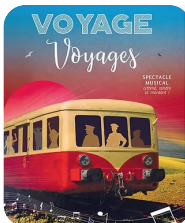
**Vendredi
06 Novembre 2026
Départ 11h de
Noyelles-sur-Escout**



Landrecie
En Minibus



40€
Repas compris



"Voyage voyages" - Compagnie Trabucco

Adultes

Une comédie musicale alliant chant, jeu d'acteur et mise en scène soignée, jouée par la Compagnie Trabucco.



**Lundi 23 Octobre 2026
Départ 11h de
Noyelles-sur-Escout**



Bapaume
En Minibus



30€



**Information transport : Si certaines sorties disposent d'un bus, d'autres sont
entièrement conçues par nos bénévoles en groupes projets et organisées en minibus
Attention, les places y sont limitées !**

CAP SUR LE SÉNÉGAL

SOUTENEZ UNE JEUNESSE ENGAGÉE



Nous sommes 8 jeunes de l'**association Animation Jeunesse Rurale (AJR)** du Cambrésis.

En Avril 2027, nous nous envolerons pour le Sénégal, afin de participer à un chantier solidaire, découvrir une nouvelle culture, rencontrer les habitants et réaliser un documentaire qui retracera cette aventure !

Mais pour que cette aventure puisse voir le jour, nous vous sollicitons.

Votre don, peut faire une grande différence.

En soutenant ce projet via HelloAsso, vous contribuez directement à cette belle aventure humaine et solidaire.



VOUS ÊTES IMPOSABLE SUR LE REVENU ?

Votre don est déductible de l'impôt sur le revenu à hauteur de **66 %** de son montant, dans la limite de **20 %** de votre revenu net imposable.

Ainsi
un don de
100 €

ne vous
coûtera que

34 €
après
réduction
fiscale



**SCANNEZ LE QR CODE ET
EMBARQUEZ AVEC EUX !**



Bonus : si vous êtes un particulier ou une entreprise, votre don ouvre droit à un reçu fiscal automatiquement délivré par HelloAsso.



MERCI DE CROIRE EN LA JEUNESSE, EN L'ENGAGEMENT ET EN LA SOLIDARITÉ INTERNATIONALE.

MICROCRECHE



Équipe micro-crèche

Stéphanie,
Nelly & Céline



Lou Ann

Référente Technique -
Éducatrice de jeunes
enfants

PETITE
ENFANCE
0-3 ANS

La Cabane de Séraphin : là où chaque enfant grandit et s'épanouit

Nous accueillons les enfants de 0 à 3 ans dans un environnement sécurisé, chaleureux et stimulant.

La curiosité et l'autonomie sont au cœur de notre pédagogie, avec des activités ludiques, sensorielles et musicales : chansons, danses, instruments et ateliers éveillent la créativité de chaque enfant.

Le respect du rythme de l'enfant et de ses besoins individuels guide toutes nos actions.

Nos équipes éducatives accompagnent chaque enfant avec bienveillance et professionnalisme.

La vie en collectivité favorise la socialisation, le partage et la confiance en soi.

Nous travaillons en partenariat avec les familles pour créer un lieu où chaque enfant se sent écouté, épanoui et libre d'explorer le monde.

Venez nous rencontrer et découvrez un lieu où votre enfant s'éveille et grandit en musique !



Enfants 0-3 ans



• Lundi – Mardi – Mercredi – Jeudi – Vendredi
• Ouverture : 7h30 – Fermeture : 18h30



11 TER Rue des Ecoles
59400 Niergnies



Selon les revenus
des familles – PAJE



07.68.82.33.73



csajr.microcreche@gmail.com



La cabane de Séraphin Micro crèche



RELAIS PETITE ENFANCE



Florence

Responsable Relais Petite Enfance &
Référént Parentalité
07.69.58.75.12

PETITE
ENFANCE
0-3 ANS / 3-6 ANS

Le Relais Petite Enfance (RPE) a pour mission principale d'être un espace de ressources, d'échanges et d'accompagnement pour les parents, les professionnels de la petite enfance (assistants maternels et gardes à domicile) et les enfants.



Permanences téléphoniques

Mardi - Jeudi - Vendredi
13h-17h



Permanences physiques

Sur rendez-vous
Le mardi une semaine sur deux
13H-16H30
Cauroir et Thun-Saint-Martin

Jeudi et Vendredi
13H-16H30
Noyelles-Sur-Escaut



Animations collectives

Planning :



Retrouvez toutes nos infos
et actualités sur la page Facebook
@RPEAUFILDELESCAUT

Les missions principales d'un RPE :

- Pour les parents : un lieu d'information et d'accompagnement pour vos démarches administratives, contrat...
- Pour les professionnels de la petite enfance : un lieu d'échanges, de valorisation et de formations.
- Pour les enfants : un lieu d'éveil et de socialisation



SQUARE



Magali

Animatrice Parentalité
et Famille

PETITE
ENFANCE
0-3 ANS / 3-6 ANS

Le Square C'est Quoi ? Des ateliers Parents Enfants

Ateliers pour les parents et grands-parents accompagnés de jeunes enfants 0/6 ans. Ateliers créatifs, découverte du monde sensoriel, baby gym, bébés lecteurs ! Autant de rencontres pour renforcer le lien et échanger avec d'autres parents sur la vie quotidienne du tout petit



**Salle des fêtes de
Cagnoncles**



Sur Inscription
07.61.95.05.08

16 Septembre au 14 Octobre 2026

Les petits musiciens



Mercredi 14h15

16 Septembre : Tapis de lecture

23 Septembre : Découvre les instruments 1

30 Septembre : Fabrique ton instrument

7 Octobre : Sensibilisation relation Enfant/Chien

14 Octobre : Découvre les instruments 2

4 Novembre au 9 Décembre 2026

Les petits lutins



Mercredi 14h15

4 Novembre : Tapis de lecture

18 Novembre : Fabrique ton lutin

25 Novembre : Atelier sensoriel

2 Décembre : Motricité des lutins

9 Décembre : Ma création de Noël

SQUARE



Magali

Animatrice Parentalité
et Famille

PETITE
ENFANCE
0-3 ANS / 3-6 ANS



Sur Inscription

07.61.95.05.08



Eveil Musical

Mercredi 23 Septembre / 25 Novembre 2026

10h à 11h

Salle des fêtes d'Eswars

A toi de jouer du Ukulélé, Piano et Djembé !



Atelier d'Eveil sensoriel et créatif

Mercredi 18 Novembre 2026

10h à 11h

Salle des fêtes d'Eswars

Activité d'éveil, sensorielle et de manipulation



Baby Gym

Mercredi 14 Octobre / 9 Décembre 2026

10h à 11h

Salle des fêtes d'Eswars

Activité sportive adaptée et parcours de motricité

Avec Léo



Danse des Bambins

Mercredi 16 Septembre 2026 / 10h à 11h

Salle des fêtes d'Eswars

Développer la coordination, la créativité et se sentir bien dans cet atelier danse plein d'énergie



Médiation animale

Avec Reflex'Canin

Mercredi 30 Septembre 2026

10h à 11h

Salle des fêtes d'Eswars

Un moment privilégié au contact des animaux



Bien être Rebozen

Mercredi 7 Octobre 2026

10h à 11h

Salle des fêtes d'Eswars

L'art de bercer et de rassurer bébé

SQUARE



Magali

Animatrice Parentalité
et Famille

PETITE
ENFANCE
0-3 ANS / 3-6 ANS



Sur Inscription

07.61.95.05.08



Bulle de calme

4 Novembre 2026

10h à 11h

Salle des fêtes d'Eswars

Espace multisensoriel "type snoezelen"



Motricité

28 Octobre 2026

10h à 11h

Naves

Bouger, sauter et explorer pour grandir en toute confiance !



Atelier créatif

Mercredi 20 Octobre / 22 Décembre 2026

14h à 15h30

Villers-en-Cauchies

Découper, coller, inventer : un atelier ludique pour exprimer toute sa créativité.



Smoothie des Léos

Mercredi 29 Septembre 2026 / à partir de 16h45

Salle des fêtes d'Eswars

Imaginez, assemblez, créez : un atelier LEGO pour donner vie à toutes ses idées !



Atelier créatif : Photophore d'Automne

Mercredi 28 Octobre 2026

14h

Logement inclusif Naves

Fabrique ton propre photophore pour illuminer tes soirées d'automne !



Atelier créatif : Badges monstrueux

Mercredi 20 Octobre 2026

14h

Villers-en-Cauchies

Imaginer, dessiner et fabriquer son propre badge de petit monstre !



Florence

Responsable Relais Petite Enfance &
Référente Parentalité
07.69.58.75.12

PETITE
ENFANCE
0-3 ANS / 3-6 ANS

Planning des activités:



Médiation animale

Avec Reflex'Canin

Mercredis 16 Septembre / 4 Novembre 2026 / 10h-11h

Rue du Canton de Chemillé Fontaine-Notre-Dame

Un moment privilégié au contact des animaux



Eveil Musical

Mercredis 14 Octobre / 09 Décembre 2026

10h-11h

Rue du Canton de Chemillé - Fontaine-Notre-Dame

Découverte des sons, instruments, rythmes...



Bulle de Calme

Mercredis 30 Septembre / 18 Novembre 2026

10h-11h

Rue du Canton de Chemillé - Fontaine-Notre-Dame

Espace multisensoriel "type snoezelen"



Baby Gym

Mercredis 23 Septembre / 25 Novembre 2026 / 10h-11h

Noyelles-sur-Escout - Salle judo

Activité sportive adaptée et parcours de motricité



Café "dé" Familles

Mardi 27 Octobre 2026

à partir de 17h jusqu'à 19h

Rue du Canton de Chemillé Fontaine-Notre-Dame

Un lieu convivial pour jouer et partager entre générations



BBgourmet

2€

Mercredi 21 Octobre 2026 / 10h-11h30

Noyelles-sur-Escout - AJR

Venez éveiller les papilles de votre bébé et développer son goût



Sensibilisation relation Enfant/Chien

Avec
Jade DUTRIEZ

Mercredi 7 Octobre 2026 / 16h00 Rue du Canton de Chemillé

- Fontaine-Notre-Dame

Décoder et respecter les chiens pour une complicité en toute sécurité



Atelier créatif

26 Octobre / 21 Décembre

10h à 11h

Noyelles-sur-Escout



Tapis de lecture

7 Octobre / 2 Décembre

10h à 11h

Fontaine-Notre-Dame



Matthias
Animateur Enfance
et Jeunesse



Cindy
Animatrice
Enfance

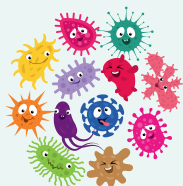
Un Accueil de Loisirs pour les 3 / 10 ans

L'accueil de loisirs accueille les enfants des communes partenaires. Les activités, conçues selon le projet éducatif et pédagogique, répondent aux besoins et aux envies de chacun. Curieux, rêveur ou plein d'énergie, chaque enfant y trouve sa place pour s'épanouir, découvrir et grandir dans un cadre bienveillant.

Conditions d'inscription :

Nous pouvons accueillir 20 enfants chaque mercredi. Il est obligatoire que les familles inscrivent leurs enfants par période scolaire, soit à la journée ou demi-journée au sein du centre social.

Thématique :



Septembre-Octobre : chasseurs de monstres invisibles

La mission : devenir chasseur de microbes et apprendre les super-pouvoirs pour garder un sourire éclatant ! Ensemble, nous allons résoudre des énigmes mystérieuses pour retrouver la Fée des dents, explorer les secrets de la bibliothèque, et même rencontrer des vrais chiens et lapins .



Novembre-Décembre : La quête du badge citoyen

Rejoins la ligue des citoyens ! Tout au long de cette aventure, nous allons découvrir les secrets "du vivre ensemble", comprendre pourquoi nous sommes tous uniques et égaux. Au programme : des défis ludiques, un jeu de piste pour tester tes super-pouvoirs de citoyen et une sortie exceptionnelle à Galaxy Kids pour fêter votre réussite !



- Garderie 7h30-9h 17h-18h30
- Demi journée : 9h/12h ou 14h/17h
- Journée : 9h 17h.
- Repas du midi et goûter fournis par les parents.



Centre social La Source
8 Rue Pasteur
59159 Noyelles-sur-Escaut



3/10 ans



03.27.70.18.12



Selon les revenus

PASS LOISIRS



ENFANTS
6-10 ANS



Les
Mercredis



10€ le forfait
Trimestriel
15€ extérieur



Sur Inscription
07.61.95.05.08

16 Septembre au 14 Octobre 2026

Les super couturiers avec Coco'Bio



A travers une création chaque semaine, les enfants découvrent l'univers de la couture d'une manière ludique et amusante !

La présence d'un adulte est obligatoire



9h45 - 11h15 / Salle des fêtes d'Eswars

14h - 15h30 / Salle des fêtes de Cagnoncles

04 novembre au 16 Décembre 2026

Chromatopia avec Grozen



Ateliers créatifs autour de la couleur : photo abstraite, aquarelle, light painting, cyanotype et monotype.



9h45 - 11h15 / Salle des fêtes d'Eswars

14h - 15h30 / Salle des fêtes de Cagnoncles



Agathe

Référente Famille
07.49.41.02.08



Magali

Animatrice Parentalité
et Famille
07.61.95.05.08



● Sensibilisation relation Enfant/Chien

Avec
Jade DUTRIEZ

Mercredi 16h-17h

• Fontaine-Notre-Dame

7 Octobre 2026

Décoder et respecter les chiens pour une complicité en toute sécurité.



● Atelier créatif : Photophore d'Automne

Mercredi à partir de 14h

• Naves

28 Octobre 2026

Fabrique ton propre photophore pour illuminer tes soirées d'automne !



● Atelier créatif : Badge monstrueux

Mercredi à partir de 14h

• Villers-en-Cauchies

20 Octobre - 22 Décembre 2026

Imaginer, dessiner et fabriquer son propre badge de petit monstre !



● La Grange family Noël

Vendredi / à partir de 14h

• Cauroir

12 Décembre 2026

Créez une superbe décoration de Noël !



● Cré@couture Special kids

Animé Par Nadine
Bénévole

Vendredi / 16h45-18h

• Thun-Saint-Martin

9 Octobre - 20 Novembre - 18 Décembre 2026

Un moment convivial pour créer ensemble.



● Smoothies des Lègos

Mardi à partir de 16h45-19h

• Thun-Saint-Martin

29 Septembre 2026

Créer et animer les lègos grâce à la technique du StopMotion.



● Une pause s'impose

Pour les parents

Mardis de 17h00 à 19h00 (à partir du 22 Septembre)

• Noyelles sur Escaut

Offrez-vous une pause bien être,
Pour vous ressourcer et laisser place à votre imagination.
Ateliers créatifs, relaxation et échanges bienveillants.

RURAJEUN'S



JEUNESSE
11-17ans

Équipe jeunesse

Ghislaine Référente Jeunesse

06.12.76.58.25

Andréa, Logan Léo et Matthias Animateurs
et Animatrices Jeunesse

Le Rura,
c'est quoi ?



Le lieu d'accueil de loisirs pour adolescents propose des sorties, des séjours, des animations sportives, culturelles, des actions de prévention et de citoyenneté. Dans des locaux dédiés à Cauroir, Fontaine Notre Dame et Thun-Saint-Martin.

L'équipe mixte répond aux besoins de chaque tranche d'âge !

Inscription sur rdv
via le Qr Code



Ramassage sur
les communes

En période scolaire

Mardi : 17h30-20h
Mercredi : 14h-18h00
Jeudi : 17h30-20h
Vendredi : 17h30-22h

Aux vacances

scolaires :
Accueil en Journée
(fermeture en Août)

Septembre



Sortie piscine

18 Septembre de 18h à 19h30
• Piscine de la liberté Cambrai

2€



Musée plein air

23 Septembre après-midi
• Villeneuves-d'Ascq



Soirée color party en pyj

25 Septembre de 18h à 21h30
• Fontaine notre Dame



Atelier diététique Parents/Ados

26 Septembre pendant la matinée
• Noyelles-Sur-Escaut

Novembre



Pimente ta vie

6 Novembre de 18h à 21h30
• Noyelles-sur-Escaut

+14ans



Tournoi GAMING

13 Novembre de 18h à 19h30
• Fontaine Notre Dame



Soirée Parents vs Ados

20 Novembre de 18h à 21h30
• Cauroir



Soirée Karaoké

27 Novembre de 18h à 19h30
• Cauroir

Octobre



Soirée Just Dance

2 Octobre de 18h à 19h30
• Lieu à venir



Le quotidien des parents Parent+Ado

6 Octobre de 18h à 19h30
• Cauroir



Loup Garou IRL

9 Octobre de 18h à 21h30
• Fontaine Notre Dame



A l'Ajr tout est permis

16 Octobre de 18h à 19h30
• Cauroir



l'IA et mon ado

17 Octobre de 10h à 12h
• Cauroir

Parent+Ado

Décembre



Undercover party

4 Décembre de 18h00 à 19h30
• Lieu à définir



Soirée déballe ta vie croc Mr.

11 Décembre de 18h00 à 21h30
• Noyelles-Sur-Escaut

2€



Bal de promo

18 Décembre de 18h00 à 21h30
• Villers-en-Cauchies

19

RURAJEUN'S VACANCES

JEUNESSE
11-17 ANS

Inscris toi à la semaine - Thème au choix

Tu as la possibilité de prendre ton repas sur place (pique-nique), et s'il faut venir te chercher c'est possible avec le navette ! (places limitées)

Inscription sur rendez-vous auprès de Ghislaine



Tarifs semaine :

T1 : 21€ T3 : 34,65€
T2 : 30€ T4 : 39,70€



06.12.76.58.25

Vacances de la Toussaint

Du lundi 19 au Vendredi 23 Octobre 2026



Sport gaming

Une semaine pour développer l'esprit d'équipe et le sens du challenge grâce aux jeux vidéos et aux sports.

Avec Léo & Logan

ou



Esprit libre

Des ateliers et des animations pour prendre soin de son corps et de sa tête.

Avec Ghislaine

Du lundi 26 au Vendredi 30 Octobre 2026



Kpop

Prêt à passer du statut de fan à celui de véritable star ? Rejoins-nous pour une semaine 100 % K-pop entre dance, vibe et passion !

Avec Logan & Matthias

ou



Frissons et loisirs

Une semaine mêlant enquêtes, escape games, défis sportifs et ateliers créatifs pour faire le plein de frissons en équipe.

Avec Léo

Permanences Inscriptions :

Noyelles-sur-Escaut: 29 Septembre 16h-20h

Cauroir : 30 Septembre 16h-20h

Thun-Saint-Martin : 2 Octobre 15h-18h

Pour les communes extérieures / Noyelles-sur-Escaut: 3 Octobre 10h-13h



RURAJEUN'S VACANCES

JEUNESSE
11-17 ANS

Tu as la possibilité de prendre ton repas sur place (pique-nique), et s'il faut venir te chercher c'est possible avec le navette ! (places limitées)

Inscription sur rendez-vous auprès de Ghislaine



Tarifs semaine :

T1 : 21€ T3 : 34,65€
T2 : 30€ T4 : 39,70€



06.12.76.58.25

Vacances de Noël

Du lundi 21 au Jeudi 24 Décembre 2026



Semaine spéciale Noël

Partagez des défis, des grands jeux, des ateliers créatifs et sportifs dans une ambiance chaleureuse et solidaire pour célébrer les fêtes de fin d'année.

Avec Matthias, Logan & Léo

Permanences Inscriptions sur RDV :

Noyelles-sur-Escaut: 1er Décembre 16h-20h

Cauroir : 2 Décembre 16h-20h

Thun-Saint-Martin : 4 Décembre 15h-18h

Pour les communes extérieures / Noyelles-sur-Escaut: 5 Décembre 10h-13h





Ghislaine
Référente Jeunesse

Point relais infos jeunes

Le Point relais d'information Jeunesse (PRIJ) est un lieu de rencontre, de ressources, d'écoute et d'aide aux projets pour les jeunes de 16 à 25 ans. Les jeunes peuvent y trouver des informations que ce soit sur l'emploi, la formation, le logement, la santé, les aides financières, les loisirs, la culture...

Le PRIJ c'est aussi des animations ponctuelles, des accompagnements sur des projets individuels ou collectifs, des actions de prévention...

Fonds Local des Initiatives Jeunes

Le Fonds Local des Initiatives Jeunes (F.L.I.J) est un coup de pouce pour les jeunes de 11 à 17 ans qui veulent réaliser un projet.

Proposé par Cambrésis Ressources avec la CAF du Nord, il aide les jeunes à imaginer, préparer et mettre en place leurs premières idées : événement, action solidaire, projet créatif, sportif ou culturel.

Exemples : Run'color, voyages à Londres et en Espagne, festival musical.



Rue de la Mairie
59400 Cauroir



Les mercredis 9h30-12h



Ghislaine au :
06 12 76 58 25



Marche

Animé par Léo
et les bénévoles



Jeudi : Groupe initié

Vendredi : Groupe débutant

Lieux de Rendez-vous (planning mensuel) 9h30-10h30



Cuisine Diététique

Animé par Virginie Le Berrigaud
Diététicienne



Jeudi / 9h30-13h

• **Noyelles-sur-Escout** :

17 septembre - 15 octobre - 12 novembre - 10 décembre

Forfait annuel :

10€

Communes
partenaires

15€

Communes
extérieures

Atelier Guitare Pop, Rock

Mercredi

Animé par Magali de "lelabomusical.fr"

• **Noyelles-sur-Escout** : **Groupe 1** : 18h - **Groupe 2** : 18h45

Pour tous : à partir de 6 ans

Guitare classique, acoustique, électrique, basse...



Forfait trimestriel :

36€

Communes
partenaires

40€

Communes
extérieures

Sophrologie

Animé par Corinne LARIVE
Sophrologue

Vendredi / 18h-19h

• **En alternance sur Noyelles-sur-Escout**

• **ou Séranvillers-Forenvile**



Forfait trimestriel :

10€

Communes
partenaires

15€

Communes
extérieures

Pas de séance les jours fériés et vacances scolaires

Les activités signalées par cette petite pastille sont financées par le
Département du Nord dans le cadre du projet Phosphor'âge 2025/2026.
(pris en charge pour les +60 ans)

ATELIERS & ACTIVITES



ADULTE
SENIOR

OFFRIR UN PEU DE SON TEMPS,
PARTAGER SES PASSIONS,
APPRENDRE ENSEMBLE... (C'EST
AUSSI ÇA, L'ESPRIT AJR !

Vous avez une idée d'atelier ou une envie d'animer
un rendez-vous ?

Que ce soit ponctuel ou régulier, nous sommes à
votre écoute pour concrétiser vos propositions
bénévoles. Venez pousser notre porte pour en
discuter !



Anglais

Mercredi / 14h-15h & 15h-16h
Noyelles-sur-Escout
Gratuit

Animé par Guénaelle
bénévole



Tricot

Jeudi / 14h
Noyelles-sur-Escout
Gratuit

Animé par nos bénévoles



Couture

Lundi / 14h-16h
Noyelles-sur-Escout
Gratuit

Animé par nos bénévoles



Les doigts créatifs

Mardi / 10h-12h
Animé par nos bénévoles
Noyelles-sur-Escout

Animé par nos bénévoles

10€ Communes
partenaires

15€ Communes
extérieures



Scrapbooking

Lundi / 17h-18h30
Noyelles-sur-Escout
Gratuit

Animé par nos bénévoles

Pas de séance les jours fériés et vacances scolaires

Les activités signalées par cette petite pastille sont financées par le
Département du Nord dans le cadre du projet Phosphor'âge 2025/2026.
(pris en charge pour les +60 ans)

**Pilates****Jeudi / 18h-19h**

- **A Séranvillers-Forenville** A partir du 24 septembre

 Animé par Auxence COPIL
 Educateur sportif
Forfait trimestriel :**10€**Communes
partenaires**15€**Communes
extérieures**Gym Découverte****Mardi / 10h30-11h30**

- **Anneux**

du 15 septembre au 15 Décembre

Animé par Léo

Gym

Animé par Léo



- **Mardi / 9h-10h / Noyelles-sur-Escaut**
- **Mercredi / 18h15-19h15 / Ribécourt-la-Tour**
- **Mardi / 17h-18h / Wambaix**

Forfait trimestriel :**10€**Communes
partenaires**15€**Communes
extérieures**Pilates****Mercredi / 15h-16h**

- **Marcoing / Salle mille club**

A partir du 16 septembre

 Animé par Emeline Schryve
 Educatrice Sportive
Forfait trimestriel :**60€****Forfait annuel :****180€**
Vous allez bientôt partir à la retraite ou vous êtes retraité(e) depuis moins de quatre ans ?

En partenariat avec la CARSAT, l'AJR vous propose des séances de découverte pour échanger autour de cette nouvelle étape : démarches administratives et financières, droits à la retraite, santé, ainsi qu'une présentation des activités de l'association. Entièrement pris en charge, ces ateliers sont également l'occasion de découvrir le monde associatif et les possibilités d'engagement bénévole.

Pour connaître les prochaines dates,
 contactez Agathe au 07 49 41 02 08 ou le secrétariat au 03 27 70 18 12.

Pas de séance les jours fériés et vacances scolaires

Les activités signalées par cette petite pastille sont financées par le Département du Nord dans le cadre du projet Phosphor'âge 2025/2026.
 (pris en charge pour les +60 ans)





Marche

Animé par Léo

Jeudi / 9h30-10h30 : Groupe initié

Vendredi / 9h30-10h30 : Groupe débutant

Lieux de Rendez-vous (planning mensuel)



Pilates

Animé par Simon D'Holande
Kinésithérapeute

Mercredi



• **Thun-L'Evêque** : 17h15 à 18h15

Forfait trimestriel :

60€

• **Cagnoncles** : 18h30 à 19h30

Forfait annuel :

180€



Cuisine Diététique

Animé par Elisa
Diététicienne

Mercredi / 9h30-13h

• **Villers-en-Cauchies** :

16 Septembre - 7 Octobre (Cauoir) - 4 Novembre - 9 Décembre

• **Thun-Saint-Martin** :

9 Septembre - 14 Octobre - 18 Novembre - 16 Décembre

Forfait annuel : **10€** Communes partenaires **15€** Communes extérieures

Sophrologie

Animé par Delphine
Sophrologue

Mardi / 18h-19h

• **Villers-en-Cauchies** :

15 & 29 Septembre - 13 Octobre

10 & 24 Novembre - 8 Décembre

Forfait trimestriel : **36€**



Balade canine

Animé par Dominique

Mardi & Samedi / Matin

• **Départ de Ramillies**



Pas de séance les jours fériés et vacances scolaires

Les activités signalées par cette petite pastille sont financées par le Département du Nord dans le cadre du projet Phosphor'âge 2025/2026.
(pris en charge pour les +60 ans)



Tiote Popotte Cuisine du Terroir et solidaire par les bénévoles

Lundi / 12h-14h

Participation au repas: 10€

- **Cauroir :**

14 Septembre - 12 Octobre - 16 Novembre - 14 Décembre



Cré@Couture, Cré@Cricut

Vendredi / 14h-16h

- **Thun Saint Martin**

Adhésion obligatoire



Vivons retraite

Vendredi / 14h-16h

- **Cauroir & Thun Saint Martin**

9, 16 & 23 Octobre



Activité physique adaptée

Lundi (hors vacances scolaires / 10h30-11h30)

Animée par Emeline Schryve Educatrice Sportive

- **Naves - Centre d'accueil de jour LADAPT**



E-Sport et Party Game

Mercredi / 10h-11h30 / Animé par Léo

- **Cauroir**

16 & 30 Septembre - 7 Octobre - 4 & 18 Novembre -
2 & 16 Décembre



Cuisine Anti Gaspillage

Vendredi / 9h30-12h / Animé par Elisa Diététicienne

- **Naves Forfait annuel: 10€** *Communes partenaires*

18 Septembre - 23 Octobre - 6 Novembre - 4 Décembre



15€

Communes extérieures



Pas de séance les jours fériés et vacances scolaires

Les activités signalées par cette petite pastille sont financées par le
Département du Nord dans le cadre du projet Phosphor'âge 2025/2026.
(pris en charge uniquement pour les +60 ans)

NUMÉRIQUE



Thomas

Conseiller numérique
07.49.04.57.16



Magali

Animatrice Parentalité
et Famille
07.61.95.05.08

Nos lieux d'activités

Portés par l'association AJR, le Studio et la Gr@nge sont deux tiers-lieux engagés dans la création, le partage et le lien social. Ouverts à toutes et tous, ils proposent des espaces d'activités culturelles, numériques et collaboratives. Ils accompagnent les habitants et les associations locales dans leurs projets, en favorisant l'entraide, l'expérimentation et le faire ensemble.



Café numérique

Vous vous sentez parfois perdu(e) face au monde numérique ? Nos Cafés Numériques sont là pour vous accompagner, dans une ambiance conviviale et détendue.

- **Jeudi de 10h30 à 11h30** à Ramillies (Mairie)
- **Jeudi de 14h30 à 15h30** à Cauroir (Local AJR)

3/10/17/24 **Septembre**

1/8/15 **Octobre**

5/12/19/26 **Novembre**

3/10/17 **Décembre**



A vous de créer !

Idée de créations:

Mugs, gourdes, porte-clefs, badges, impression 3D, Puzzles Photos, Gravures, customisation de tee-shirts, Tote Bag... À vous de créer !

Sur RDV Lundi à partir de 16h

- **Thun Saint Martin ou Cauroir**

Adhésion obligatoire

Participation Libre (don pour l'association)



Cré@Couture & Cré@Cricut

Un espace créatif et convivial pour tous : découpe numérique, couture, personnalisation textile et partage de savoir-faire.

Tous les vendredis

- **Thun Saint Martin : 14h à 16h**

Animé par Nadine & Ghislaine



La Grange Family

Partagez un moment créatif et convivial en famille ! Chaque atelier sera aussi l'occasion d'échanger et de découvrir des conseils utiles sur le numérique.

Cauroir 14h-15h30

Création de Noël

12/12/2026



NUMÉRIQUE



Thomas

Conseiller numérique
07.49.04.57.16



Entrée libre

Accéder à des outils et à un espace de création pour réaliser ses propres projets, accompagné ou en toute autonomie.



Mercredi : 14h-17h
Vendredi : 14h-18h30



Atelier numérique

Participer à nos ateliers numériques pour découvrir, apprendre et progresser dans l'utilisation des outils numériques et du web !



Mardi matin / Noyelles-sur-Escout
Mardi après-midi / Cantaing-sur-Escout
vendredi matin / Séranvillers-Forenville



Atelier création

Explorer une nouvelle dimension créative !
Nos ateliers fusionnent le numérique et le fait main pour des réalisations uniques. Sur réservation



Vendredi
14h-16h

Planning



Scrapbooking

07/09/2026 - 05/10/2026 - 02/11/2026 - 07/12/2026

Profitez d'un moment de détente et de partage en apprenant des techniques de scrapbooking, création d'album photos, cartes ...



Family studio 9h-10h30 & 10h45-12h15 **2€ / objet**

Partagez un moment créatif et convivial en famille ! Chaque atelier sera aussi l'occasion d'échanger et de découvrir des conseils utiles sur le numérique.

Mugs

personnalisés

19/12/2026



Place de la mairie
59159 Cantaing-sur-Escout



07.69.32.84.05



Adhésion
obligatoire

Groupe Mobilité :

C'est quoi ?

C'est une initiative collective visant à faciliter l'accès aux moyens de transport pour les habitants. Son objectif principal est de promouvoir la mobilité solidaire en offrant des solutions pour améliorer les déplacements au quotidien.



La Navette

Les bénévoles mobilités de l'association vous proposent des navettes de transport pour les personnes non mobiles au départ du domicile ou sur la place du village et vous accompagnent aux Restos du Cœur, Croix rouge...



Toute l'année



Communes
partenaires



Renseignement au
07.49.41.02.08



Visites à Domicile Séniors isolés

Un réseau de visiteurs bénévoles propose de rendre visite aux séniors isolés à domicile afin de partager un moment agréable.



Toute l'année



Communes
partenaires



Renseignement au
07.49.41.02.08

Groupe Loisirs et Groupe Culture :

C'est quoi ?

Le Groupe Loisirs, c'est un collectif d'adhérents qui s'organisent pour imaginer et réaliser des projets de séjours et de sorties culturelles. Chacun y a sa place, ses idées, son énergie. N'hésitez pas à nous rejoindre !

Groupe Loisirs :

Tous les deuxièmes lundis du mois au Local de Noyelles-Sur-Escout de 18h30-20h.

Groupe culture :

Un mercredi par mois de 18h30-20h.

Projets 2025-2026 : Séjour en Italie, sortie théâtre, comédie musicale "Le roi Lion" à Paris et concert "Peace & Love".

Groupe Environnement :

C'est quoi ?

Il a pour mission de sensibiliser et d'impliquer les habitants dans la préservation de notre planète, en adoptant des gestes écoresponsables au quotidien.



Les Paniers AJR

Les bénévoles vous proposent des paniers composés de fruits, légumes et autres produits de saison locaux afin de favoriser l'accès à une alimentation saine et responsable.



1 fois par mois



Demi-panier 5€
Panier 10€



03.27.70.18.12

Le Repair Café

C'est un lieu convivial où les habitants peuvent venir réparer leurs objets du quotidien avec l'aide de bénévoles compétents. L'objectif est de lutter contre le gaspillage et d'encourager la culture de la réparation.



Dernier mardi
du mois
16h-19h



Cantaing-
sur-Escout



03.27.70.18.12
generations.repair@asso-ajr.fr



Le Carré des liens

Le Carré des Liens est le jardin intergénérationnel de l'AJR. C'est un moyen efficace de se rassembler, de partager du temps, de sensibiliser activement à l'environnement, et de créer des liens.



Noyelles-sur-Escout
& Naves



03.27.70.18.12

Groupe Santé :

C'est quoi ?

Parce que la santé est un sujet important et qui nous concerne tous. L'AJR s'engage à mener des actions santé toute l'année. Si vous souhaitez donner de votre temps pour nous aider à les mettre en place, venez nous rencontrer sur nos temps de réunion.



Action Santé

Le groupe informe sur les dépistages de cancers (colorectal, utérus et sein) et organise/participe à des événements de sensibilisation (Marche Bleue, Octobre Rose, Movember) pour sensibiliser les habitants aux bonnes pratiques de santé.



Tous les deuxièmes
lundi du mois
à partir de 16h



Local AJR
Noyelles



Renseignement au
07.81.72.04.22

ACCOMPAGNEMENT



Agathe

Référente Famille
07.49.41.02.08

ADULTE
SÉNIOR
FAMILLE



Accompagnement parentalité

Vous vous posez des questions ou vous rencontrez des difficultés sur votre enfant de 0 à 21 ans ? Cambresis ressources
Sur rendez-vous cambresis.ressources@gmail.com 09.83.54.55.68



Permanences Assistantes Sociales

Maison Nord Solidarité Cambrai - Marcoing

Pour les habitants issus des communes adhérentes à l'Association, vous avez la possibilité de prendre rendez-vous avec une assistante sociale de secteur.

Possibilité de bénéficier de la navette solidaire pour venir au rdv.
Permanence sur RDV - 1 fois par mois au local à Noyelles-sur-Escaut



Permanences MSA

RDV sur demande auprès de l'accueil du Centre Social ou de la référente famille.
Tél : 07.49.41.02.08



Permanences CLIC relais autonomie

RDV sur demande auprès de l'accueil du Centre Social ou de la référente famille.
Tél : 07.49.41.02.08



Permanences Solimob

Accompagnement à la mobilité (dossiers, orientation, vélo, covoiturage, location de véhicules)

Tous les jeudis de 9h00 à 12h00 sur rendez-vous - Inscription par téléphone au 03.27.70.18.12



Accompagnement Guid'asso

Vous vous posez des questions concernant la création d'une association ?
Nous pouvons vous informer sur les démarches à suivre.



Partenariat Emmaüs Connect

Vous cherchez un ordinateur, une tablette ou un smartphone à petit prix ? Grâce à notre partenariat avec Emmaüs Connect, vous pouvez bénéficier d'appareils reconditionnés et sous conditions de ressources !



Réunion d'information VACAF

Vous êtes éligibles aux VACAF ? Venez construire votre projet vacances et vous informer sur vos droits, toute l'année.



Permanences La Maison des Aidants

Que vous aidiez un parent, un conjoint, un enfant ou un voisin en perte d'autonomie, vous n'êtes pas seul.

Des professionnels à votre écoute. Vous pourrez vous informer sur vos droits, les aides existantes, les solutions de répit et les dispositifs d'accompagnement.

ACCOMPAGNEMENT



Agathe

Référente Famille
07.49.41.02.08



Nathalie

Secrétaire accueil et direction
03.27.70.18.12

ADULTE
SÉNIOR
FAMILLE



Démarches Administratives

- Carte d'identité
- Passeport
- Permis de Conduire
- Pré Plainte en ligne
- Impôts



Vie Quotidienne

- Carte Déchetterie
- Aide Juridictionnelle
- Surendettement
- Logement
- Pôle Emploi
- Retraite
- RSA



Prestations sociales

CAF - MSA - CLIC

- Actualisation
- Suivi
- Informations



Aide Alimentaire

- Croix Rouge
- Restos du Cœur
- Epicerie Solidaire



Santé

Infos dépistages organisés

- **A**llocation **P**ersonnalisée d'**A**utonomie (APA)
- **M**aison **D**épartementale des **P**ersonnes **H**andicapées (MDPH)
- **A**llocation de **S**olidarité **S**pécifique (ASS)
- **C**aisse **P**rimaire d'**A**ssurance **M**aladie (CPAM)



Informations et RDV
03.27.70.18.12

S'inscrire et participer aux activités ?



Nathalie

Secrétaire Accueil et Direction

07.69.32.84.05
03.27.70.18.12

Adhésion à l'Association (du 1er Septembre au 31 Août)

Adhésion Individuelle : **3€** l'année

Adhésion Familiale : **8€** l'année

Inscription aux activités :

Règlement à l'inscription

Tarifications par tranches, en fonction des ressources

Forfaits annuels - trimestriels - périodiques



Amélie

Coordinatrice des Espaces
de Vie Sociale

07.61.95.05.07



Siège des Espaces de vie Sociale :

Le Riot : Thun-Saint-Martin

Le Trait d'Union : Cauroir



Ghislaine

Référente Jeunesse

06.12.76.58.25



Permanences Jeunesse 11-17ans

Le Riot : Vendredis de 15h à 18h à Thun-Saint-Martin

Le Trait d'Union : Mercredis de 14h à 18h à Cauroir

La Source : Du Lundi au Vendredi à Noyelles-sur-Escaut



Permanences Jeunesse 17-25ans

Le Trait d'Union : Mercredis de 9h30 à 12h à Cauroir

Accompagnement individuel : Démarches administratives, l'emploi, la formation, le logement, la santé, les aides financières, les loisirs, la culture...



Permanences RPE

Le Riot et Le Trait d'Union : Mardis sur RDV de 13h à 16h30

La Source : Jeudis et vendredis sur RDV de 13h à 16h30



Florence

Responsable Relais Petite Enfance
& Référente Parentalité

07.69.58.75.12

L'association se réserve le droit d'annuler ou de reporter les activités, événements et sorties.



TOUTE NOTRE ACTUALITÉ EN UN CLIC !



Téléchargez l'application via le QR code



http://

WWW.ASSO-AJR.FR

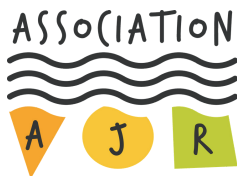


Julien

Chargé de
Communication



Retrouvez-nous sur Facebook :



**ASSOCIATION
ANIMATION
JEUNESSE RURALE**



**@STUDIO
LAGRANGEAJR**



**@LA CABANE DE SÉRAPHIN
MICRO CRÈCHE**



**@RELAIS PETITE ENFANCE
AU FIL DE L'ESCAUT**

MARTINE D

MARTINE P



MARYLINE

GUENHAELLE

Merci

à nos bénévoles d'activités

ANTONIO



GHISLAINE CO

PATRICIA



GHISLAINE CH

BERNARD P

BRUNO

PROXIMITÉ

JEAN-MARIE

EVELYNE

DANUTA

FABRICE

MARIE-JOSEPH

JEAN-FRANÇOIS

FRANÇOIS-XAVIER

FABRIZIO

SOUTIEN

ANNIE M



JEAN-MICHEL

MONIQUE C



JACQUES

HÉLÈNE

PARTAGE

ROSE MARIE

JEAN-CLAUDE

NADINE L

ERIC

MAURICETTE

DOMINIQUE F

JEAN

JEAN CLAUDE D.

NADEGE

SÉBASTIEN

BRIGITTE



GHISLAINE CL

PHILIPPE



ISABELLE

NADINE

DOMINIQUE G

MARIE-CLAIRE

GILLES

MARIE-CHRISTINE

RÉGIS

COOPÉRATION

JOELLE

BERNADETTE

CHANTAL



Nord
le Département est là

